

キャリアアップガイド2024

板橋校（2～11月募集分）

◇◇◇◇◇◇ キャリアアップ講習 とは ◇◇◇◇◇◇

現在、主に中小企業で働いている方を対象とした
スキルアップや資格試験受験対策等のための短期講習です。

- ①受講対象者… 現在、主に中小企業で働いている方（派遣・契約社員、パート等を含む）で、都内に在住または在勤の方です。
- ②講習日等… 主に、土日祝日の昼間・平日の夜間に行います。
概ね、土日祝日の講習は3日間、平日夜間の講習は8日間です。
- ③授業料等… 1講座あたり1,600円～13,000円（科目により異なります）です。
このほか、指定の教科書を各自ご用意いただきます。

このガイドの掲載内容は概要です。
実施内容や受講対象者等の詳細については板橋校の
各月の案内やホームページ等で必ずご確認ください。



<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/itabashi/>



中央・城北職業能力開発センター板橋校
人材育成プラザ キャリアアップ講習担当
〒174-0041 東京都板橋区舟渡 2-2-1
電話 03-3967-5421 FAX 03-3967-2794

※当校の駐車場（バイク含む）は使用できません。公共の交通機関等をご利用ください。

板橋校キャリアアップ講習日程 2月～6月募集科目

		レベル	講習実施日	定員	授業料(円)
2月募集	表計算(Excel)【初級】	☆	4/4(木)・9(火)・11(木)・16(火)・18(木)・23(火)・25(木)・5/2(木)	18	6,500
	ビジネス文書の作成(Word・Excel)	☆☆	4/6(土)・7(日)・13(土)	18	6,500
	簿記【初級】①	☆	4/6(土)・7(日)・13(土)	40	1,600
	ビジネス文書の作成(Excel・Access)	☆☆	4/14(日)・20(土)・21(日)	18	6,500
	経営分析の実務①	☆☆	4/20(土)・21(日)・27(土)	40	1,600
	Web作成(HTML編)	☆☆	4/28(日)・29(月)・5/3(金)	18	6,500
	Python【初級】①	☆	5/4(土)・5(日)・6(月)	18	6,500
ExcelVBA【中級】	☆☆☆	5/9(木)・14(火)・16(木)・21(火)・23(木)・28(火)・30(木)・6/4(火)	18	6,500	
3月募集	ビジネス文書(企画資料)の作成	☆☆	5/11(土)・12(日)・18(土)	18	6,500
	実務に役立つWord活用	☆	5/19(日)・25(土)・6/1(土)	18	6,500
	プラスチックの基本成形作業	☆	5/25(土)・6/1(土)・8(土)	18	6,500
	情報セキュリティマネジメント受験対策(1)(2)	☆☆	5/26(日)・6/2(日)・9(日) 6/16(日)・23(日)・30(日)	40	一括申込 3,200
	機械図面の見方とCAD製図	☆	6/1(土)・8(土)・15(土)	18	6,500
	一からの実践経理①	☆☆	6/1(土)・8(土)・15(土)	40	1,600
	VBによるプログラミング①	☆☆	6/2(日)・9(日)・16(日)	18	6,500
表計算(Excel)【中級】	☆☆	6/8(土)・15(土)・22(土)	18	6,500	
4月募集	技能検定機械加工(旋盤)(2級)受験対策(1)(2)	☆☆	6/15(土)・22(土)・29(土) 7/6(土)・13(土)・20(土)	10	一括申込 13,000
	Illustratorによる広告デザイン(Windows)【初級】	☆	6/29(土)・7/6(土)・13(土)	18	6,500
	データベース(Access)【初級】①	☆☆	6/30(日)・7/7(日)・14(日)	18	6,500
	ITパスポート試験受験対策(1)(2)	☆☆	7/6(土)・13(土)・20(土) 8/25(日)・31(土)・9/1(日)	40	一括申込 3,200
	CAD製図(機械)【初級】	☆	7/7(日)・14(日)・21(日)	18	6,500
5月募集	ビッグデータ分析(Excel)	☆☆	7/15(月)・20(土)・21(日)	18	6,500
	データベース(Access)【初級】②	☆☆	7/27(土)・28(日)・8/3(土)	18	6,500
	介護支援専門員実務研修受講受験対策	☆☆☆	7/27(土)・8/3(土)・10(土)	40	1,600
	表計算(Excel)【中級】実践編	☆☆	7/30(火)・8/1(木)・6(火)・8(木)・20(火)・22(木)・27(火)・29(木)	18	6,500
	Webアプリケーション構築【初級】	☆☆☆	8/10(土)・11(日)・12(月)	18	6,500
6月募集	データベース(Access)マクロ/VBA入門	☆☆	8/17(土)・18(日)・24(土)	18	6,500
	Android開発【初級】	☆☆☆	8/25(日)・31(土)・9/1(日)	18	6,500
	汎用旋盤【初級】	☆	8/31(土)・9/7(土)・14(土)	10	6,500
	データベース(Access)【中級】①	☆☆	9/4(水)・6(金)・11(水)・13(金)・18(水)・20(金)・25(水)・27(金)	18	6,500
	再チャレンジ簿記(1)(2)	☆	9/7(土)・8(日) 9/14(土)・15(日)	40	一括申込 2,200
	Web作成(CSS編)	☆☆	9/7(土)・14(土)・15(日)	18	6,500
	Illustratorによる広告デザイン(Windows)【中級】①	☆☆	9/8(日)・16(月)・23(月)	18	6,500

板橋校キャリアアップ講習日程 7月～11月募集科目

	講習(科目)名	レベル	講習実施日	定員	授業料(円)
7月募集	仕事で活かせるExcelダッシュボード	☆☆	9/10(火)・12(木)・19(木)・26(木)・10/1(火)・3(木)・8(火)・10(木)	18	6,500
	応用情報技術者試験受験対策(1)(2)	☆☆	9/16(月)・21(土)・22(日) 9/23(月)・28(土)・29(日)	40	一括申込 3,200
	PowerPointによるプレゼンテーション	☆☆	9/21(土)・22(日)・28(土)	18	6,500
	汎用旋盤【中級】(1)(2)	☆☆	9/21(土)・28(土)・10/5(土) 10/12(土)・19(土)・26(土)	10	一括申込 13,000
	Web作成(JavaScript編)	☆☆	10/5(土)・6(日)・12(土)	18	6,500
8月募集	法人税の実務	☆☆	10/5(土)・12(土)・19(土)	40	1,600
	Python【初級】②	☆	10/13(日)・14(月)・19(土)	18	6,500
	社内情報化推進担当者のための基礎知識	☆	10/20(日)・26(土)・27(日)	40	1,600
	PHP言語によるWebシステム開発【初級】	☆☆☆	10/20(日)・27(日)・11/4(月)	18	6,500
	給与計算(PCA給与)	☆☆	10/26(土)・11/9(土)・16(土)	18	6,500
	介護福祉士(学科)受験対策	☆☆☆	11/4(月)・10(日)・17(日)・24(日)	40	1,600
	文書作成(Word)【中級】実践編	☆☆	11/7(木)・12(火)・14(木)・19(火)・21(木)・26(火)・28(木)・12/3(火)	18	6,500
グライнда安全作業(特別教育・自由研削)	☆	11/9(土)・16(土)	15	3,100	
9月募集	経営分析の実務②	☆☆	11/16(土)・23(土)・30(土)	40	1,600
	Accessによる業務管理実践編	☆☆☆	11/17(日)・24(日)・12/1(日)	18	6,500
	Excelで学ぶ統計【初級】	☆☆	11/23(土)・30(土)・12/7(土)	18	6,500
	CAD製図(機械)【中級】	☆☆	11/30(土)・12/7(土)・14(土)	18	6,500
	ビジネスにおけるIoTの活用	☆	12/7(土)・14(土)・21(土)	40	1,600
	VBによるプログラミング②	☆☆	12/8(日)・14(土)・15(日)	18	6,500
10月募集	VBによるシステム構築	☆☆	1/5(日)・11(土)・12(日)	18	6,500
	AccessVBAによるプログラミング	☆☆☆	1/13(月)・18(土)・19(日)	18	6,500
	簿記【初級】②	☆	1/18(土)・19(日)・25(土)	40	1,600
	財務会計(PCA会計)	☆☆	1/25(土)・26(日)・2/1(土)	18	6,500
	実践簿記	☆☆	2/1(土)・8(土)・15(土)	40	1,600
11月募集	Illustratorによる広告デザイン(Windows)【中級】②	☆☆	2/2(日)・11(火)・16(日)	18	6,500
	Java【初級】	☆☆	2/8(土)・9(日)・15(土)	18	6,500
	データベース(Access)【中級】②	☆☆	2/22(土)・23(日)・3/1(土)	18	6,500
	Python【中級】	☆☆	3/2(日)・8(土)・9(日)	18	6,500
	一からの実践経理②	☆☆	3/8(土)・15(土)・22(土)	40	1,600
	ExcelVBA【初級】(1)(2)	☆☆☆	3/15(土)・16(日) 3/22(土)・23(日)	18	一括申込 8,600

※ 令和6年12月の募集科目はありません。

※ (1)(2)と記載のある科目はセット科目です。(1)および(2)セット単位での一括申込となります。

※ レベルはその分野の細分類における難易度の目安です。

☆ : 初級程度

☆☆ : 中級程度

☆☆☆ : 上級程度

※ 講習(科目)名に①②と記載のある科目は、同一内容の講習です。

なお、同一年度内に同一講習を2回受講することはできません。

※ 曜日が平日(火～金)の科目は、原則として夜間(18:30～20:55)に実施する講習です。

応募方法

インターネット(電子申請)、往復はがき、または当校人材育成プラザ窓口で応募できます。

応募期間は募集月の1日午前9時～10日(必着)です。応募期間内に到着しなかった往復はがきは無効となります。

【インターネット(電子申請:東京共同電子申請・届出サービス)】

TOKYOはたらくネット(<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>)から応募できます。

↳対象者別メニューの【働いている方へ】または、分野別メニューの【在職者向け職業訓練】から【キャリアアップ講習】をご覧ください。

※初めて利用される方は「東京共同電子申請・届出サービス」にて、申請者IDを取得してください。

※返信用メールアドレスの誤入力が発症しています。当落通知が届かない恐れがありますのでご注意ください。

※スマートフォン、タブレット端末からはお申込みできません。

※GmailやYahoo!メール等を連絡先に設定されている場合、なりすまし対策の強化により、システムからお送りしたメールが受信できない事象が発生する場合があります。抽選結果通知が届かない場合は、東京共同電子申請・届出サービスにてご確認いただきますようお願いいたします。

※システムメンテナンスが行われる場合があります。その期間は電子申請を行うことができませんので、期日までに余裕をもってお申込みください。最新のメンテナンス日程は、東京共同電子申請・届出サービスストップページよりご確認ください。

【往復はがき】

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">174-0041</p> <p style="text-align: center;">板橋区舟渡二丁目</p> <p style="text-align: center;">東京中央・城北 職業能力開発 センター 板橋校 人材育成プラザ 行</p> <p style="text-align: center;">63</p> <p style="text-align: center;">往信</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">〇〇〇-〇〇〇〇</p> <p style="text-align: center;">あ あ な な た た の の 氏 住 名 所</p> <p style="text-align: center;">63</p> <p style="text-align: center;">返信</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>① 希望講習名</p> <p>② 自宅〒・住所</p> <p>③ かな氏名</p> <p>④ 漢字氏名</p> <p>⑤ 生年月日(年齢)</p> <p>⑥ 性別</p> <p>⑦ 連絡先TEL (携帯電話等本人と連絡がつくもの)</p> <p>⑧ 勤務先名・雇用形態 (〇〇社・正社員、 〇〇社・パート、等)</p> <p>⑨ 勤務先所在地</p> <p>⑩ 勤務先TEL</p> </div>
--	--	--

→ 往復はがきは
早めに投函するなど
期日に余裕をもって
お申込みください

(往信の表)

(返信の裏)

(返信の表)

(往信の裏)

※消せるボールペン、鉛筆等の消えやすい筆記具の使用は避けてください。

【窓口】※休館日はご利用できません。ご注意ください。

申込書を記入していただきます。住所・宛名を記入した返信用の普通はがきをご用意ください。

人材育成プラザの休館日・窓口開設時間をご確認のうえ、当校人材育成プラザまでお越しください。

注意事項

- 記載内容に不備(記載もれや記載誤り等)がある場合は無効となりますので、正確に記入してください。
- 応募は1講習につき1人1回に限ります。重複申込みをされた方は2通目以降はすべて無効となります。
- 1通の往復はがきに複数の講習名を記入した応募は無効となります。1講習につき1枚の往復はがきで応募ください。
※郵便事情や通信事情等による遅延・未着の責任は負いかねますのでご了承ください。
- 年度内に既に受講した(受講者として決定した)講習と同一講習への応募は無効となります。
- 通常(片道)はがきによる申込みは無効となります。
- 過去に、別人に受講させた者、受講させようとした者および受講者になりすまして受講した者、受講しようとした者、講習実施の妨げになる行為や他の受講者への迷惑行為を行った者による申込みは無効となります。
- 応募者数が定員を超えた場合は抽選により受講者を決定します。抽選結果は応募月の20日までにお知らせします。
- お申込みの際にご記入いただく個人情報、講習の実施事務以外には使用いたしません。
- 危険作業の実習等では制約がある場合があります。様々な観点で配慮が必要な方は、事前にご相談ください。



所在地

【交通】

【電車】JR埼京線(各駅停車) 浮間舟渡駅下車 徒歩3分

【バス】国際興業バス

都営三田線「西台駅」・「高島平駅」、東武東上線「東武練馬駅」より
⇒「浮間舟渡駅」行き ⇒ 舟渡1丁目バス停下車 徒歩1分

【窓口開設時間】

平日…9時～20時 土日祝日…9時～16時

【休館日】

月曜日(祝日の場合は、翌火曜日以降の直近の平日)
年末年始(12/29～1/3)