

# 生活支援サービス科

## 家事サービスと介護で家庭を支える 生活支援のプロになろう 「介護職員初任者研修修了証明書」取得



家事支援実習(調理)



家事支援実習(キッチンの掃除)

家事サービス分野と介護分野をバランスよく学び  
4つの資格を取得することができます。

近年、調理・掃除などの家事代行や介護の知識や  
技術を必要とする支援の仕事が注目されています。

今までに家事と介護の経験がなくても、基礎から  
学ぶことができます。

訓練期間  
3か月

対象  
45歳  
以上

4・7  
10・1月  
入校

授業料  
無料



### 東京都立多摩職業能力開発センター 府中校

電話：042-367-8201

所在地：府中市南町 4-37-2

最寄駅：京王線「中河原」駅 徒歩 10分

多摩センター府中校

検索



～府中校の魅力～

- 高い就職率
- 充実した施設と設備
- 丁寧・熱心な指導
- 授業料無料



# 東京都立多摩職業能力開発センター 府中校

## 科目案内

この科目では、生活支援サービスを提供するために必要な家事サービス(調理・掃除・被服)と基本的な介護の知識と技術を身に付けていきます。

授業では実習を多く行い、実践的な技術を身に付けていきます。

## 取得を目指す資格等

- 介護職員初任者研修修了証明書
- 上級救命技能認定証
- 整理収納アドバイザー 2級  
整理の考え方や方法、そして収納のコツを学びます。
- クリンネスト2級  
家庭内の掃除の基本を学びます。

## 主な就職先

- 介護関連施設
- 訪問介護事業所
- 家事代行業所
- 障害者施設

## 必要経費等

(金額は令和5年度のもので)

- 授業料・入校選考料  
無料
- その他経費
  - 教科書代 6,000円程度
  - 保険料 3,500円程度  
(授業中・登下校中の事故等に備える)
  - 資格等認定証交付手数料



介護技術実習



家事支援実習(被服)



家事支援実習(リビングの掃除)

## 主な授業予定

月	1か月目	2か月目	3か月目
学習内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>○介護の基本・尊厳等</li> <li>○介護技術実習</li> <li>○家事援助の意義等</li> <li>○家事支援実習(調理・裁縫)</li> <li>○マナー・接遇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○介護技術実習(移動・排泄・清潔・食事等)</li> <li>○家事援助の基本等</li> <li>○家事支援実習(調理・裁縫・洗濯・掃除)</li> <li>○施設見学</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○介護技術実習(総合演習・テスト)</li> <li>○家事支援実習(調理・裁縫・洗濯・掃除)</li> <li>○施設掃除体験</li> </ul>