

# 行政機関案内

## 1 労働相談情報センター

労働相談情報センターでは、賃金不払いや解雇をはじめ、労働問題全般に関する相談に応じています。

### ◆電話相談（随時）

|                     |              |  |
|---------------------|--------------|--|
| 東京都<br>ろうどう<br>110番 | 0570-00-6110 | 月～金：午前9時～午後8時（終了時間）<br>（祝日及び12月29日～1月3日を除く。）<br>土：午前9時～午後5時（終了時間）<br>（祝日及び12月28日～1月4日を除く。） |
|---------------------|--------------|--|

### ★LINE電話労働相談（通話料はかかりません）

LINEコール（通話機能）を利用した電話相談です。

※相談方法や具体的な相談日時などはホームページ「はたらくネット」か下のLINEアカウント（QRコード）からご確認ください。



LINEのID：@tokyo-rodo-sodan  
アカウント名：労働相談情報センター

### ◆来所相談（予約制）

担当区域（会社所在地）に応じて、各事務所が月～金曜の午前9時～午後5時（終了時間）まで実施しています。（祝日及び12月29日～1月3日は除く。）

| 窓口                          | 所在地                                  | 電話番号                 | 担当地域<br>（会社所在地）                  | 夜間       |
|-----------------------------|--------------------------------------|----------------------|----------------------------------|----------|
| 労働相談<br>情報<br>センター<br>（飯田橋） | 千代田区飯田橋3-10-3<br>東京しごとセンター9階         | 03<br>(3265)<br>6110 | 千代田区、中央区、新宿区、<br>渋谷区、中野区、杉並区、島しょ | 月曜<br>金曜 |
| 大崎<br>事務所                   | 品川区大崎1-11-1<br>ゲートシティ大崎<br>ウエストタワー2階 | 03<br>(3495)<br>6110 | 港区、品川区、目黒区、大田区、<br>世田谷区          | 火曜       |
| 池袋<br>事務所                   | 豊島区東池袋<br>4-23-9                     | 03<br>(5954)<br>6110 | 文京区、豊島区、北区、荒川区、<br>板橋区、練馬区       | 木曜       |
| 亀戸<br>事務所                   | 江東区亀戸2-19-1<br>カメラプラザ7階              | 03<br>(3637)<br>6110 | 台東区、墨田区、江東区、<br>足立区、葛飾区、江戸川区     | 火曜       |

|           |              |                      |   |          |
|-----------|--------------|----------------------|---|----------|
| 多摩<br>事務所 | 立川市柴崎町 3-9-2 | 042<br>(595)<br>8705 | 八王子、立川、武蔵野、三鷹、青梅、府中、昭島、調布、町田、小金井、小平、日野、東村山、国分寺、国立、福生、狛江、東大和、清瀬、東久留米、武蔵村山、多摩、稲城、羽村、あきる野、西東京、西多摩郡 | 月曜<br>水曜 |
|-----------|--------------|----------------------|---|----------|

#### ◆夜間来所相談（予約制）

夜間は、各事務所が担当曜日に午後8時（終了時間）まで実施しています。（祝日及び12月29日～1月3日を除く。）

#### ◆土曜来所相談（予約制）

土曜日は、飯田橋（毎週）及び多摩（第1・第3土のみ）で9時～17時（終了時間）まで実施しています。（祝日及び12月28日～1月4日は除く。）

労働相談情報センター

ホームページ <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/soudan-c/center/>

## 2 東京労働局需給調整事業部

労働者派遣事業の許可申請・届出の処理、指導・監督を行っています。

| 所在地            | 相談・問合わせ内容                              | 電話番号（担当部署）                  |
|----------------|--|-----------------------------|
| 港区海岸<br>3-9-45 | 労働者派遣事業・職業紹介事業の許可、届出に関する事              | 03(3452)1472<br>(需給調整事業第一課) |
|                | 労働者派遣事業・職業紹介事業の事業運営に関することや法律の運用についての相談 | 03(3452)1474<br>(需給調整事業第二課) |

## 3 労働基準監督署・総合労働相談コーナー

労働基準監督署では、賃金、労働時間、安全衛生などについての監督、指導、労働基準関係法令に基づく届出の受付などの事務を行っています。

総合労働相談コーナーでは、解雇、いじめ・嫌がらせ等を含めた労働問題全般に関する相談を行っています。

## 労働基準監督署・総合労働相談コーナー

| 署名 | 所在地                                | 電話番号  | 所轄区域                                     |
|----|------------------------------------|---|--|
| 中央 | 文京区後楽 1-9-20<br>飯田橋合同庁舎<br>6・7 階   | 方面 (監督) 03(5803)7381<br>安全衛生 03(5803)7382<br>労働災害 03(5803)7383<br>総合労働相談コーナー 03(6866)0008 | 千代田区、中央区、<br>文京区、島しょ (小笠<br>原村は小笠原総合事務所) |
| 上野 | 台東区池之端<br>1-2-22<br>上野合同庁舎 7 階     | 方面 (監督) 03(6872)1230<br>安全衛生 03(6872)1315<br>労働災害 03(6872)1316<br>総合労働相談コーナー 03(6872)1144 | 台東区                                      |
| 三田 | 港区芝 5-35-2<br>安全衛生総合会館<br>3 階      | 方面 (監督) 03(3452)5473<br>安全衛生 03(3452)5474<br>労働災害 03(3452)5472<br>総合労働相談コーナー 03(6858)0769 | 港区                                       |
| 品川 | 品川区上大崎<br>3-13-26                  | 方面 (監督) 03(3443)5742<br>安全衛生 03(3443)5743<br>労働災害 03(3443)5744<br>総合労働相談コーナー 03(6681)1521 | 品川区、<br>目黒区                              |
| 大田 | 大田区蒲田 5-40-3<br>TT 蒲田駅前ビル<br>8・9 階 | 方面 (監督) 03(3732)0174<br>安全衛生 03(3732)0175<br>労働災害 03(3732)0173<br>総合労働相談コーナー 03(6842)2143 | 大田区                                      |
| 渋谷 | 渋谷区神南 1-3-5<br>渋谷神南合同庁舎<br>5・6 階   | 方面 (監督) 03(3780)6527<br>安全衛生 03(3780)6535<br>労働災害 03(3780)6507<br>総合労働相談コーナー 03(6849)1167 | 渋谷区、<br>世田谷区                             |
| 足立 | 足立区千住旭町<br>4-21<br>足立地方合同庁舎<br>4 階 | 方面 (監督) 03(3882)1188<br>安全衛生 03(3882)1190<br>労働災害 03(3882)1189<br>総合労働相談コーナー 03(6684)4573 | 足立区、<br>荒川区                              |
| 新宿 | 新宿区百人町 4-4-1<br>新宿労働総合庁舎<br>4・5 階  | 方面 (監督) 03(3361)3949<br>安全衛生 03(3361)3974<br>労働災害 03(3361)4402<br>総合労働相談コーナー 03(6863)4460 | 新宿区、<br>中野区、<br>杉並区                      |
| 池袋 | 豊島区池袋 4-30-20<br>豊島地方合同庁舎<br>1 階   | 方面 (監督) 03(3971)1257<br>安全衛生 03(3971)1258<br>労働災害 03(3971)1259<br>総合労働相談コーナー 03(6871)6537 | 豊島区、<br>板橋区、<br>練馬区                      |
| 王子 | 北区赤羽 2-8-5                         | 方面 (監督) 03(6679)0183<br>安全衛生 03(6679)0186<br>労働災害 03(6679)0226<br>総合労働相談コーナー 03(6679)0133 | 北区                                       |
| 向島 | 墨田区東向島<br>4-33-13                  | 方面 (監督) 03(5630)1031<br>安全衛生 03(5630)1032<br>労働災害 03(5630)1033<br>総合労働相談コーナー 03(5630)1043 | 墨田区、葛飾区                                  |

| 署名               | 所在地                                 | 電話番号  | 所轄区域  |
|------------------|-------------------------------------|---|---|
| 亀戸               | 江東区亀戸 2-19-1<br>カメラプラザ 8 階          | 方面 (監督) 03(3637)8130<br>安全衛生 03(3637)8131<br>労働災害 03(3637)8132                            | 江東区   |
| 江戸川              | 江戸川区船堀 2-4-11                       | 方面 (監督) 03(6681)8212<br>安全衛生 03(6681)8213<br>労働災害 03(6681)8232<br>総合労働相談コーナー 03(6681)8125 | 江戸川区  |
| 八王子              | 八王子市明神町<br>3-8-10                   | 方面 (監督) 042(680)8752<br>安全衛生 042(680)8785<br>労働災害 042(680)8923<br>総合労働相談コーナー 042(680)8081 | 八王子市、日野市、<br>稲城市、<br>多摩市  |
| 立川               | 立川市緑町 4-2<br>立川地方合同庁舎<br>3 階        | 方面 (監督) 042(523)4472<br>安全衛生 042(523)4473<br>労働災害 042(523)4474<br>総合労働相談コーナー 042(846)4821 | 立川市、昭島市、府<br>中市、小金井市、<br>小平市、東村山市、<br>国分寺市、国立市、<br>武蔵村山市、<br>東大和市 |
| 青梅               | 青梅市東青梅 2-6-2                        | 監督 0428(28)0058<br>安全衛生 0428(28)0331<br>労働災害 0428(28)0392<br>総合労働相談コーナー 0428(28)0854      | 青梅市、福生市、<br>あきる野市、羽村市、<br>西多摩郡                                    |
| 三鷹               | 武蔵野市御殿山 1-1-3<br>クリスタルパークビ<br>ル 3 階 | 方面 (監督) 0422(67)0651<br>安全衛生 0422(67)1502<br>労働災害 0422(67)3422<br>総合労働相談コーナー 0422(67)6340 | 武蔵野市、三鷹市、<br>調布市、西東京市、<br>狛江市、清瀬市、<br>東久留米市                       |
| 町田<br>支署         | 町田市森野 2-28-14<br>町田地方合同庁舎<br>2 階    | 方面 (監督) 042(718)8610<br>安全衛生 042(718)9134<br>労働災害 042(718)8592<br>総合労働相談コーナー 042(718)8342 | 町田市   |
| 小笠原<br>総合<br>事務所 | 小笠原村父島字東町<br>152                    | 04998(2)2102  | 小笠原村  |

総合労働相談コーナー フリーダイヤル 0120-601-556

| 署名                  | 所在地                                  | 電話番号         |
|---------------------|--------------------------------------|--------------|
| 東京労働局<br>総合労働相談コーナー | 千代田区九段南 1 - 2 - 1<br>九段第 3 合同庁舎 14 階 | 03(3512)1608 |
| 有楽町<br>総合労働相談コーナー   | 千代田区有楽町 2 - 10 - 1<br>東京交通会館 3 階     | 03(5288)8500 |

## 4 東京労働局雇用環境・均等部

男女雇用機会均等法や育児・介護休業法、パートタイム・有期雇用労働法等に関する相談・指導を行っています。

所在地：千代田区九段南 1 - 2 - 1 九段第3合同庁舎 14 階

電話：03 (3512)1611

## 5 公共職業安定所（ハローワーク）

職業紹介・指導、職業能力開発センターへの入校あつせん、雇用保険の給付を行っています。

| 所 名           | 所在地   | 電話番号  | 所轄区域                                    |
|---------------|---|---|---|
| 飯田橋※          | 文京区後楽 1-9-20<br>飯田橋合同庁舎内<br>1~5 階                       | 03(3812)8609                                    | 千代田区、中央区、<br>文京区、島しょ（小笠<br>原村は小笠原総合事務所） |
| 上野※           | 台東区東上野 4-1-2  | 03(3847)8609                                    | 台東区                                     |
| 品川※           | 港区芝 5-35-3 1～3 階  | 03(5419)8609                                    | 港区、品川区                                  |
| 大森            | 大田区大森北 4-16-7   | 03(5493)8609                                    | 大田区                                     |
| 渋谷※           | 渋谷区神南 1-3-5   | 03(3476)8609                                    | 渋谷区、世田谷区、<br>目黒区                        |
| 新宿            | 雇用保険の得喪業務、求人<br>の申込みは<br>新宿区歌舞伎町 2-42-10                | 03(3200)8609                                    | 新宿区、中野区、<br>杉並区                         |
| 西新宿<br>庁舎※    | 求職や失業給付の手続き、<br>職業相談は<br>新宿区西新宿 1-6-1<br>新宿エルタワービル 23 階 | 雇用保険給付課<br>03(5325)9580<br>職業相談<br>03(5325)9593 |   |
| 池袋            | 雇用保険の得喪業務、求人<br>の申込みは<br>豊島区東池袋 3-5-13                  | 03(3987)8609                                    | 豊島区、練馬区、<br>板橋区                         |
| サンシャイン<br>庁舎※ | 求職や失業給付の手続き、<br>職業相談は<br>豊島区東池袋 3-1-1<br>サンシャイン 60 3 階  | 雇用保険給付課<br>03(5958)8609<br>職業相談<br>03(5911)8609 |   |
| 王子            | 北区王子 6-1-17   | 03(5390)8609                                    | 北区                                      |
| 足立※           | 足立区千住 1-4-1<br>東京芸術センター 6～8 階                           | 03(3870)8609                                    | 足立区、荒川区                                 |
| 墨田※           | 墨田区江東橋 2-19-12  | 03(5669)8609                                    | 墨田区、葛飾区                                 |

|                  |                                       |              |   |
|------------------|---------------------------------------|--------------|---|
| 木場               | 江東区木場 2-13-19                         | 03(3643)8609 | 江東区、江戸川区  |
| 八王子              | 八王子市子安町 1-13-1                        | 042(648)8609 | 八王子市、日野市  |
| 立川               | 立川市緑町 4-2<br>立川地方合同庁舎 1～3階            | 042(525)8609 | 立川市、昭島市、<br>小金井市、小平市、<br>東村山市、国分寺市、<br>国立市、東大和市、<br>武蔵村山市 |
| 青梅               | 青梅市東青梅 3-12-16                        | 0428(24)8609 | 青梅市、福生市、<br>あきる野市、羽村市、<br>西多摩郡                            |
| 分庁舎              | 青梅市東青梅 3-20-7                         |              |   |
| 三鷹               | 三鷹市下連雀 4-15-18                        | 0422(47)8609 | 三鷹市、武蔵野市、<br>西東京市、清瀬市、<br>東久留米市                           |
| 分庁舎              | 三鷹市下連雀 4-15-31<br>KDX レジデンス三鷹<br>1・2階 |              |   |
| 町田               | 町田市森野 2-28-14<br>町田合同庁舎 1階            | 042(732)8609 | 町田市   |
| 庁舎※<br>森野ビル      | 町田市森野 1-23-19<br>小田急町田森野ビル 2階         |              |   |
| 府中               | 府中市美好町 1-3-1                          | 042(336)8609 | 府中市、調布市、<br>狛江市、多摩市、<br>稲城市                               |
| 小笠原<br>総合<br>事務所 | 小笠原村父島字東町 152                         | 04998(2)2102 | 小笠原村  |

注) ※印のあるハローワークでは、仕事の相談、紹介業務のみ、平日夜間（19時まで・週2回）と土曜日（10時～17時・月2回）にも行っています。

（町田は土曜日（10時～17時・月2回）のみ）

### ○求職者等の個人情報の取扱いに関する相談窓口

| 施設名               | 所在地                         | 電話番号         |
|-------------------|-----------------------------|--------------|
| 東京新卒応援<br>ハローワーク  | 新宿区西新宿2-7-1<br>小田急第一生命ビル21階 | 03(5339)8609 |
| 八王子新卒応援<br>ハローワーク | 八王子市旭町10-2<br>八王子TCビル6階     | 042(631)9505 |

## 6 全国健康保険協会（協会けんぽ）東京支部

健康保険の給付や任意継続被保険者等に関する手続・問合せに応じています。

所在地：中野区中野 4-10-2 中野セントラルパークサウス 7 階

電話：03(6853)6111

## 7 年金事務所

健康保険・厚生年金の加入や保険料の納付および年金全般に関する手続・相談・問合せに応じています。

| 事務所 | 所在地                                      | 電話番号         | 所轄区域                             |
|-----|--|--------------|----------------------------------|
| 千代田 | 千代田区三番町 22                               | 03(3265)4381 | 千代田区                             |
| 中央  | 中央区明石町 8-1<br>聖路加タワー 1 階・16 階            | 03(3543)1411 | 中央区                              |
| 港   | 港区浜松町 1-10-14<br>住友東新橋ビル 3 号館<br>1～3 階   | 03(5401)3211 | 港区、島しょ                           |
| 新宿  | 新宿区新宿 5-9-2<br>ヒューリック新宿五丁目<br>ビル 3～9 階   | 03(5285)8611 | 新宿区、<br>杉並区、中野区（厚生<br>年金の適用徴収のみ） |
| 杉並  | 杉並区高円寺南 2-54-9                           | 03(3312)1511 | 杉並区（厚生年金の適<br>用徴収を除く）            |
| 中野  | 中野区中野 2-4-25                             | 03(3380)6111 | 中野区（厚生年金の適<br>用徴収を除く）            |
| 上野  | 台東区池之端 1-2-18<br>いちご池之端ビル                | 03(3824)2511 | 台東区                              |
| 文京  | 文京区千石 1-6-15                             | 03(3945)1141 | 文京区                              |
| 墨田  | 墨田区立川 3-8-12                             | 03(3631)3111 | 墨田区                              |
| 江東  | 江東区亀戸 5-16-9                             | 03(3683)1231 | 江東区                              |
| 江戸川 | 江戸川区中央 3-4-24                            | 03(3652)5106 | 江戸川区                             |
| 品川  | 品川区大崎 5-1-5<br>高德ビル 2 階                  | 03(3494)7831 | 品川区                              |
| 大田  | 大田区南蒲田 2-16-1<br>テクノポートカマタセン<br>タービル 3 階 | 03(3733)4141 | 大田区                              |

|     |   |              |  |
|-----|---|--------------|--|
| 渋谷  | 渋谷区神南 1-12-1  | 03(3462)1241 | 渋谷区  |
| 目黒  | 目黒区上目黒 1-12-4   | 03(3770)6421 | 目黒区  |
| 世田谷 | 厚生年金・国民年金の届出、保険料の相談は<br>世田谷区年金事務所<br>世田谷区世田谷 1-30-12<br><br>年金給付に関する相談・請求等の手続きは<br>三軒茶屋相談室<br>世田谷区太子堂 4-1-1<br>キャロットタワー 13階 | 03(6805)6367 | 世田谷区   |
| 池袋  | 豊島区南池袋 1-10-3<br>荒井ビル 3・4階  | 03(3988)6011 | 豊島区  |
| 北   | 北区上十条 1-1-10  | 03(3905)1011 | 北区   |
| 板橋  | 板橋区板橋 1-47-4  | 03(3962)1481 | 板橋区  |
| 練馬  | 練馬区石神井町 4-27-37   | 03(3904)5491 | 練馬区  |
| 足立  | 足立区綾瀬 2-17-9  | 03(3604)0111 | 足立区  |
| 荒川  | 荒川区東尾久 5-11-6   | 03(3800)9151 | 荒川区  |
| 葛飾  | 葛飾区立石 3-7-3   | 03(3695)2181 | 葛飾区  |
| 立川  | 立川市錦町 2-12-10   | 042(523)0352 | 立川市、昭島市、<br>国立市、東大和市、<br>武蔵村山市、小金井市、<br>日野市、国分寺市 |
| 八王子 | 八王子市南新町 4-1   | 042(626)3511 | 八王子市、町田市   |
| 武蔵野 | 武蔵野市吉祥寺北町<br>4-12-18  | 0422(56)1411 | 武蔵野市、三鷹市、<br>小平市、東村山市、<br>清瀬市、東久留米市、<br>西東京市     |
| 府中  | 府中市府中町 2-12-2   | 042(361)1011 | 府中市、調布市、狛江市、<br>多摩市、稲城市                          |
| 青梅  | 青梅市新町 3-3-1<br>宇源ビル 3・4階  | 0428(30)3410 | 青梅市、福生市、羽村市、<br>あきる野市、西多摩郡                       |