

 東京都



# ライフワーク バランス EXPO東京

## 2024

ヒト  
企業成長を加速させ、人財が集まる職場へ  
～多様な「暮らし方」「働き方」の実現～

## 結果報告書

令和6年3月

 東京都

## ■目次

目次 / 開催概要	.....P01
各コンテンツ開催方法	.....P02
参加団体・企業一覧	.....P03
会場案内図	.....P04
アンケート集計結果	.....P05
東京ライフ・ワーク・バランス認定企業 認定状授与式	.....P15
東京ライフ・ワーク・バランス認定企業 特別プログラム / 認定企業紹介	.....P16
メインステージ	.....P18
サブステージ / 2024年問題対策ブース	.....P19
働き方改革応援コーナー	.....P20
ライフ・ワーク・バランス支援団体展示コーナー / 育業コーナー	.....P21
家庭と仕事の両立支援コーナー	.....P22
資料コーナー・託児コーナー / その他	.....P23
公式サイト	.....P24
オンライン開催 (バーチャル展示会)	.....P25
オンライン開催 (ミニセミナー)	.....P26
広報活動	.....P27

## ■開催概要

- 名 称 : ライフ・ワーク・バランスEXPO 東京 2024
- 主 催 : 東京都
- 開 催 日 程 : 【リアル開催】 2024年2月8日 (木) 10:00~18:00  
【オンライン開催】 ①ミニセミナー先行配信  
2023年12月14日 (月) ~2024年3月7日 (火)  
②ステージプログラム ライブ配信  
2024年2月8日 (木)  
③ステージプログラム アーカイブ配信・バーチャル展示会開催  
2024年2月16日 (金) ~2024年3月7日 (木)
- 会 場 : 【リアル開催】 東京国際フォーラム ホールE1  
【オンライン開催】 <https://lwb-expo-2024.metro.tokyo.lg.jp/>
- 入 場 料 : 無料
- 同 時 開 催 : 男性育業フォーラム/私らしく働く合同就職面接会
- 後 援 : 東京商工会議所、(一社)東京経営者協会、東京都中小企業団体中央会、東京都商工会連合会、東京都商工会議所連合会、(一社)東京工業団体連合会、東京中小企業家同友会、日本労働組合総連合会東京都連合会、東京地方労働組合評議会、(公財)日本生産性本部、(独法)労働政策研究・研修機構、(公財)21世紀職業財団、内閣府男女共同参画局、厚生労働省、東京労働局、九都県市、(公財)東京しごと財団、(公財)東京都中小企業振興公社、(地独)東京都立産業技術研究センター
- 実 施 内 容 : ①メインステージ  
②東京ライフ・ワーク・バランス認定企業交流会  
③家庭と仕事の両立コーナー  
④働き方改革応援コーナー  
⑤企業/団体出展コーナー  
⑥2024年問題対策ブース
- 来 場 者 数 : 6,455人 リアル開催 2,955人/オンライン開催 3,460人  
(うちライブ配信 999人、オンデマンド配信 2,461人)

## 各コンテンツ開催方法

エリア	内容	詳細	開催方法
メインステージ	基調講演	専門家による基調講演 (45分)	2月8日(木)当日はメインステージ でリアル開催 ※ライブ配信有  【オンデマンド配信期間】 2月16日(金)～3月7日(木)
	ライフ・ワーク・バランス 認定企業認定状授与式	認定企業9社への認定状授与及び 受賞企業3社へのトロフィーの贈呈	
	男性育業フォーラム (基調講演)	専門家による基調講演 (45分)	
	パネルディスカッション	専門家によるパネルディスカッション (3テーマ、各45分～50分)	
サブステージ	東京ライフ・ワーク・バランス 認定企業交流会	令和5年度東京ライフ・ワーク・バランス 認定企業による取組発表及びテーマに 沿ったワークショップを実施 (各45～50分)	2月8日(木)当日はメインステージ でリアル開催 ※ライブ配信有  【オンデマンド配信期間】 2月16日(金)～3月7日(木) ※取組発表のみ
展示エリア	働き方改革応援コーナー	自社のライフ・ワーク・バランスに活かせる 有益な製品・サービスが体験できる展示 コーナー	2月8日(木)当日に 展示コーナーを設置  【バーチャル展示会期間】 2月16日(金)～3月7日(木)
	東京ライフ・ワーク・バランス 認定企業	東京ライフ・ワーク・バランス認定企業の 取組内容の展示	
	ライフ・ワーク・バランス 支援団体	東京都関連団体等が取り組む、企業 向けのライフワークバランス関連事業の 展示	
	家庭と仕事の両立支援コーナー	以下①～③をパネル展示 ①家庭と仕事の両立に関する全5テー マに関する現状・課題等 ②各テーマに特化した企業の取組事例 ③東京都「家庭と仕事の両立支援推 進企業登録制度」及び登録企業	
	2024年問題対策ブース	労働基準法の改正による時間外労働 の罰則付き上限規制が適用されること に関して、専門家が個別にアドバイス。	
—	ミニセミナー	5テーマ(各20分程度)	【オンデマンド配信期間】 12月4日(月)～3テーマ、 12月20日(水)～2テーマ ※家庭と仕事の両立支援コーナー でも放映

■参加団体・企業一覧

※番号は次頁のマップと対応。「オ」はオンライン出展のみの団体

番号	東京ライフ・ワーク・バランス認定企業
1	株式会社グリフィン
2	立花建設株式会社
3	日本ナレッジスペース株式会社
4	エコアティア株式会社
5	株式会社ワカルク
6	株式会社アオアクア
7	株式会社白川プロ
8	フラクタルシステムズ株式会社
9	日本物産株式会社

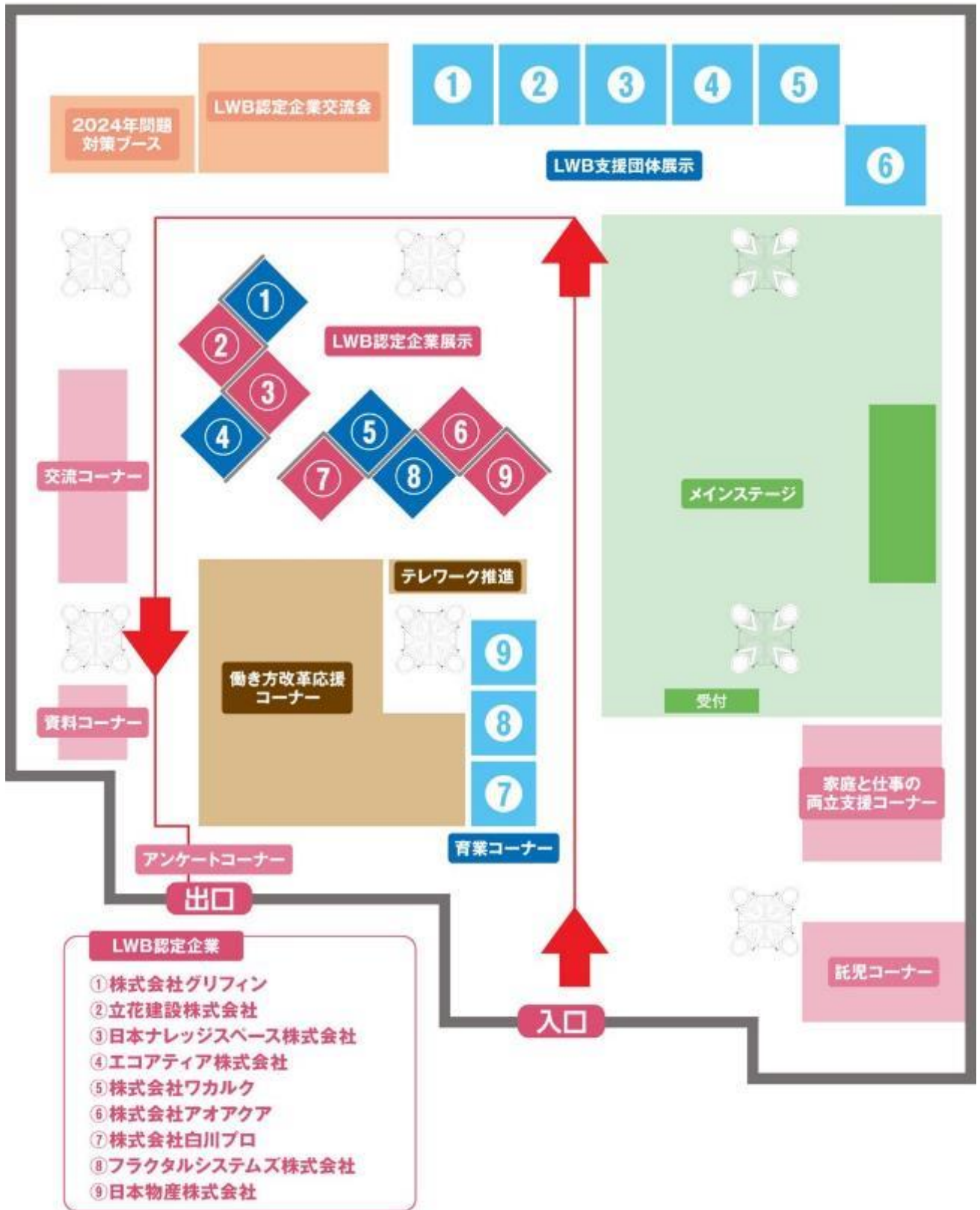
表記	ライフ・ワーク・バランス支援団体
1	東京都 都市整備局 都市基盤部 交通企画課
2	東京働き方改革推進支援センター
3	東京商工会議所
4	NPO法人ファザリング・ジャパン
5	株式会社ワーク・ライフバランス
6	公益財団法人 東京しごと財団
7	東京都 生活文化スポーツ局 都民生活部 男女平等参画課
8	東京都 子供政策連携室 企画調整部 プロジェクト推進課
9	東京都 産業労働局 雇用就業部 労働環境課
オ	東京労働局 雇用環境・均等部 指導課
オ	東京都 保険医療局 保険政策部 健康推進課
オ	一般社団法人日本テレワーク協会

家庭と仕事の両立支援コーナー	
テーマ	取組紹介企業
育児と仕事の両立	株式会社オンワードホールディングス
	株式会社RevComm
介護と仕事の両立	大和ハウス工業株式会社
	株式会社ライフ&ワークス
病気治療と仕事の両立	サッポロビール株式会社
	株式会社NISHI SATO
女性活躍・働く女性のウェルネス	スターメッド株式会社
	レバレジーズ株式会社
健康増進	NSK株式会社
	株式会社パセリ

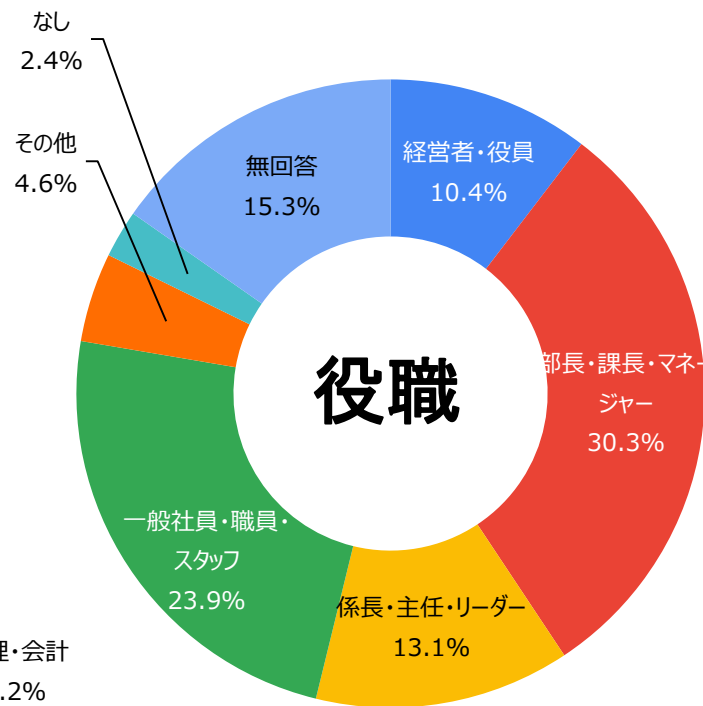
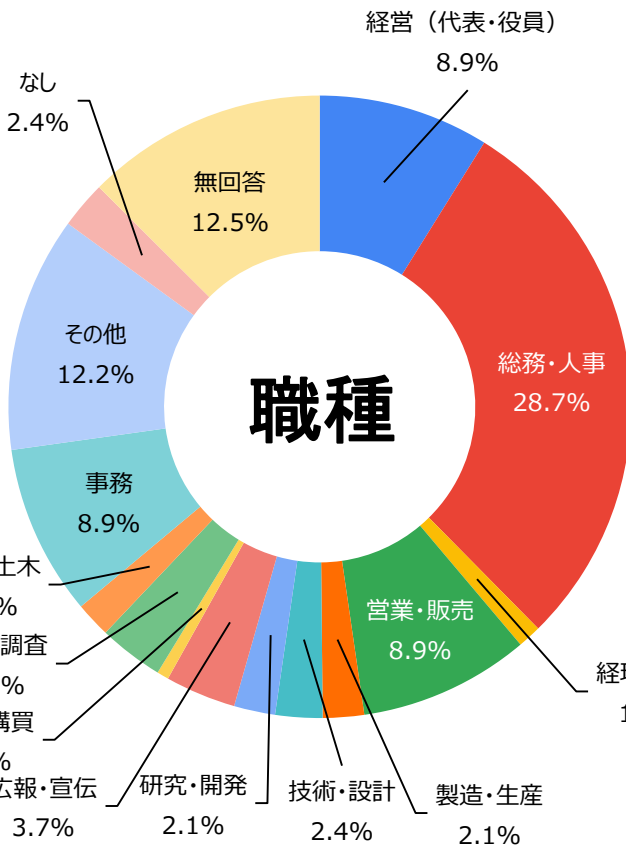
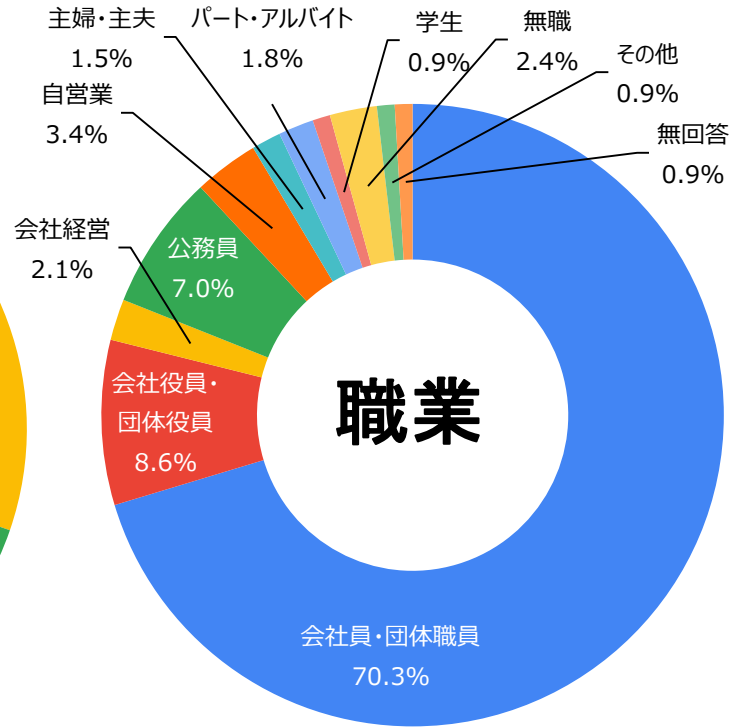
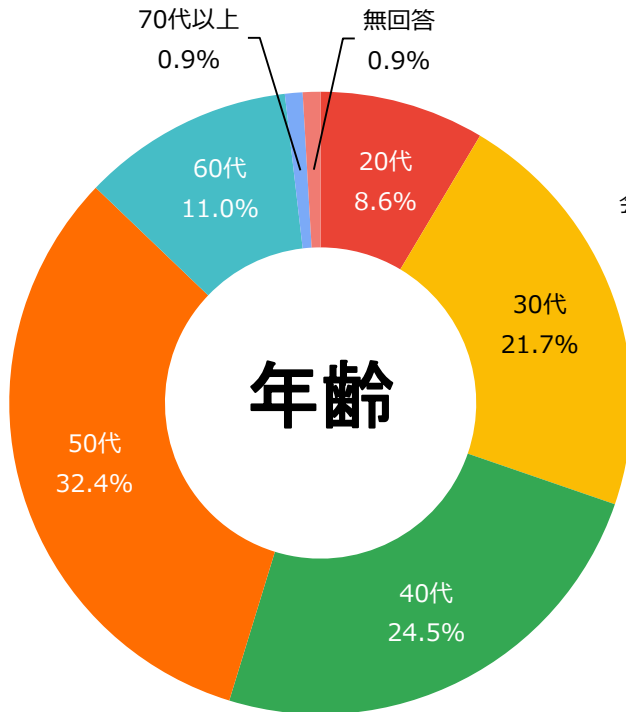
テレワーク推進
東京テレワーク推進センター

働き方改革応援コーナー
株式会社アトラエ
株式会社アドバンスト・メディア
株式会社内田洋行
NTTテクノクロス株式会社
株式会社オカムラ
株式会社オフィス空間
GROOVE X株式会社
広葉樹合板株式会社
株式会社サプリム
サントリービバレッジソリューション株式会社
情報技術開発株式会社
株式会社Take Action
伯東株式会社
株式会社バルテック
株式会社ヒューマンテクノロジーズ
株式会社フィッツコーポレーション
株式会社ルクレ

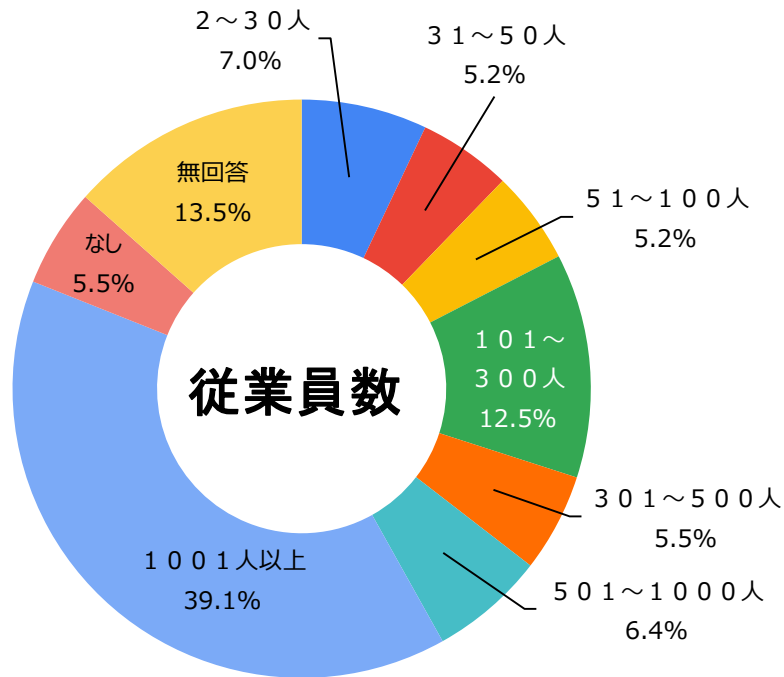
■会場案内図



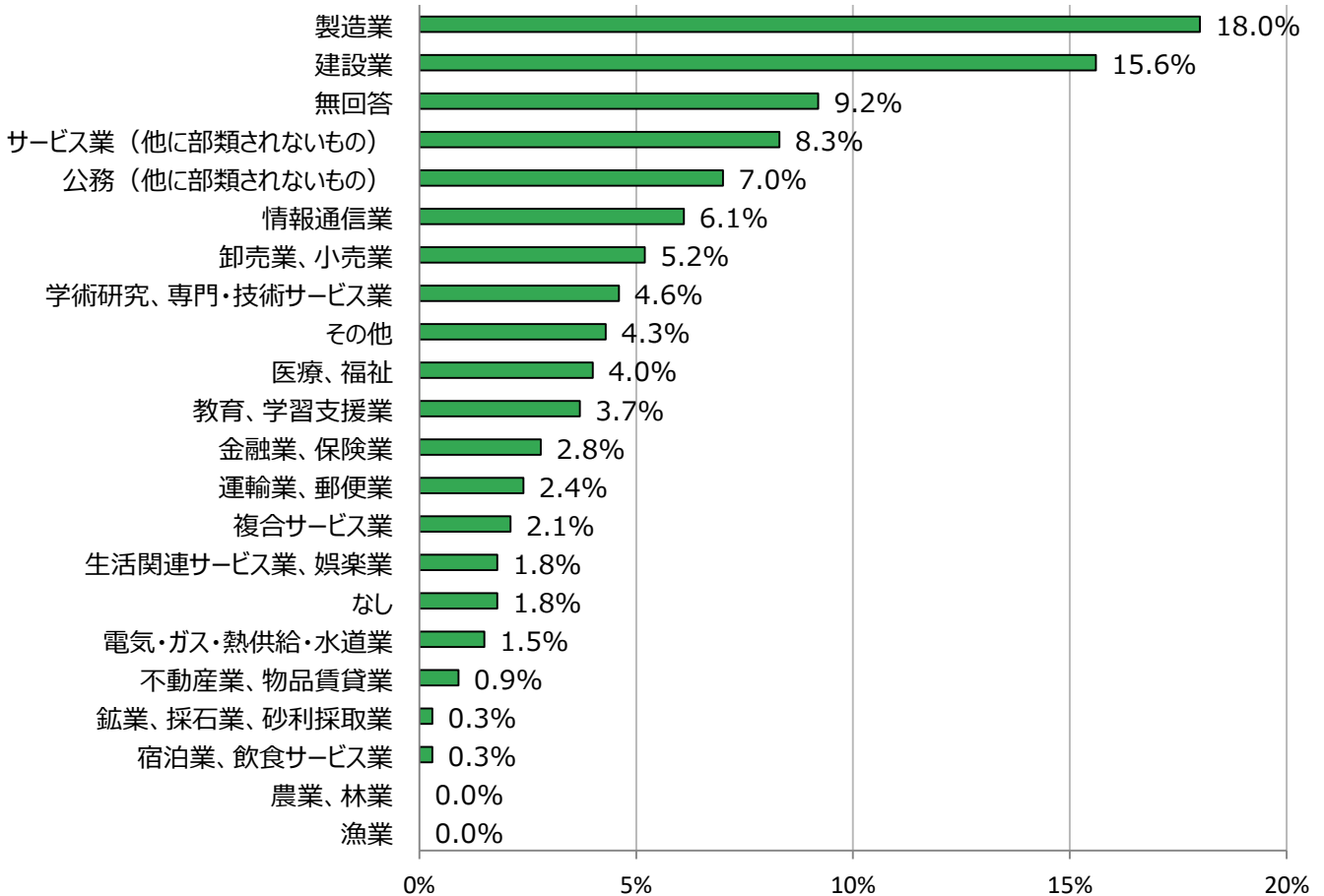
来場者様についてお聞かせください。



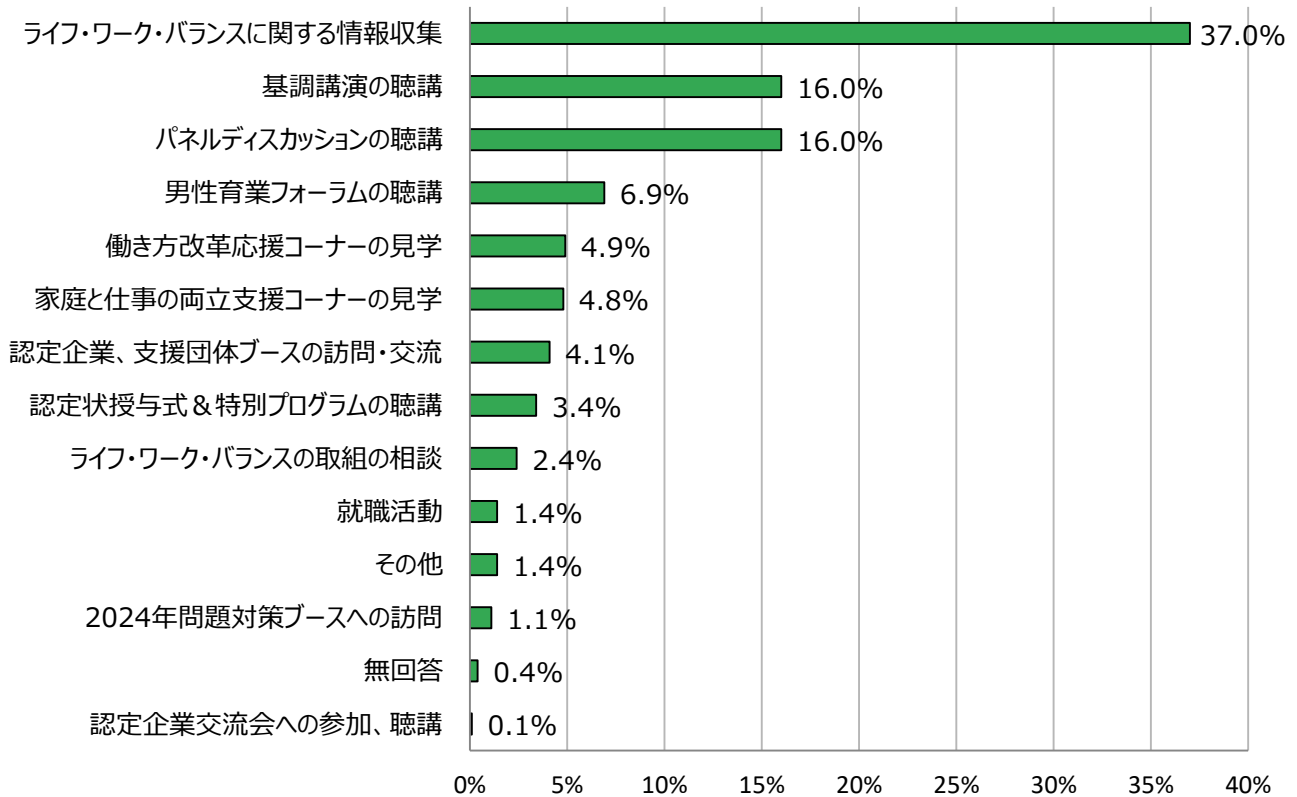
来場者様についてお聞かせください。



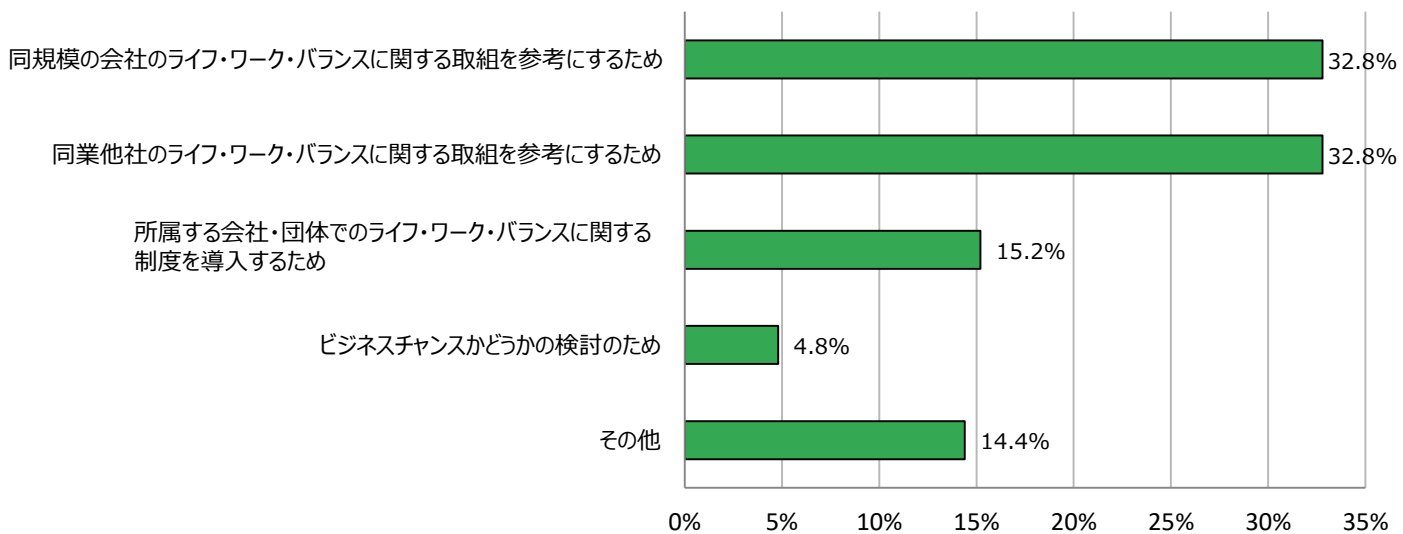
■ 業種



## ご参加の主な目的は何ですか？（複数回答可）



## 前項でライフ・ワーク・バランスに関する情報収集とお答えした方のみ回答 情報収集の目的は何ですか？（複数回答可、無回答は除く）

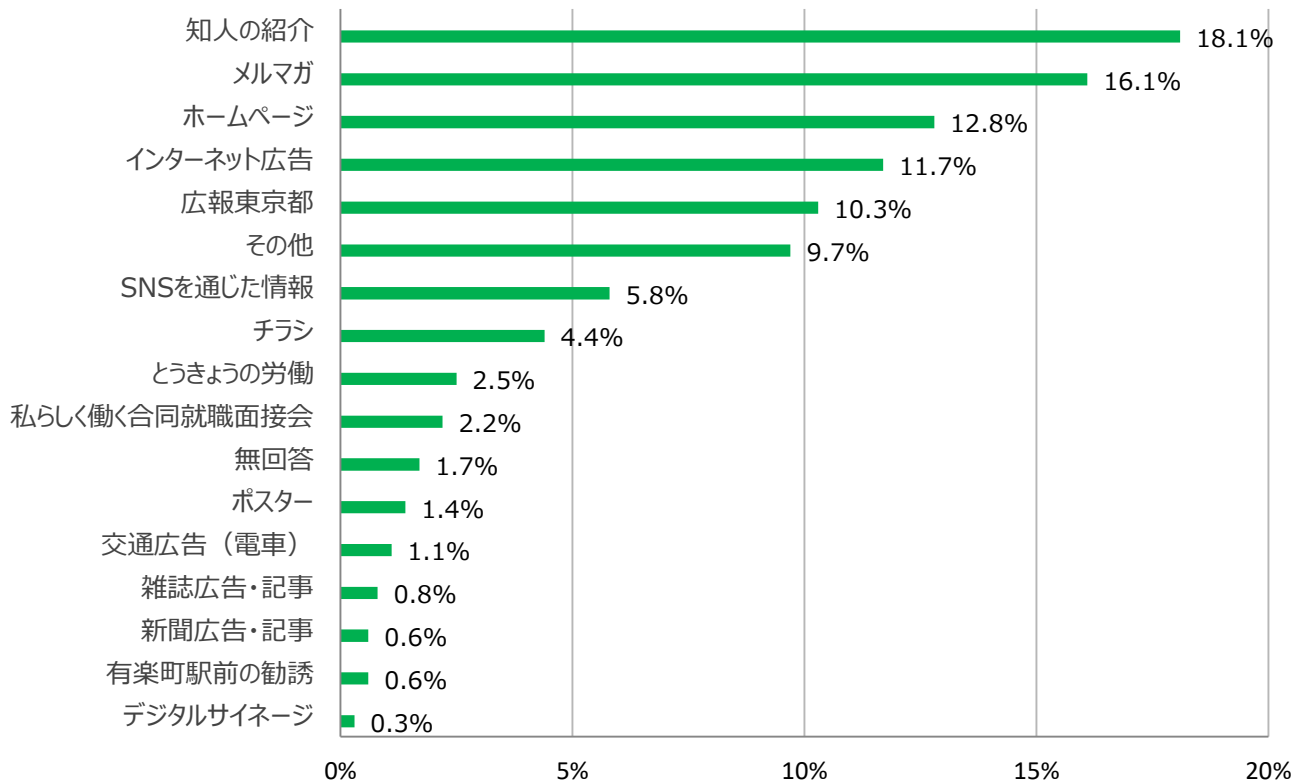


### その他回答

- ・ジラフナップに関心
- ・東京都のお仕事を知りたかった
- ・投資できる企業ないか探しに来ました



## EXPOの情報を何で知りましたか？（複数回答可）



### 前項の質問で具体的なメディア名をご記入ください。

- ・(株)オーテックのホームページ
- ・社内広報
- ・株式会社ワーク・ライフバランスのメルマガ
- ・ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2024事務局
- ・Facebook
- ・男性育業促進に向けた普及啓発事業 事務局
- ・小室氏の講演

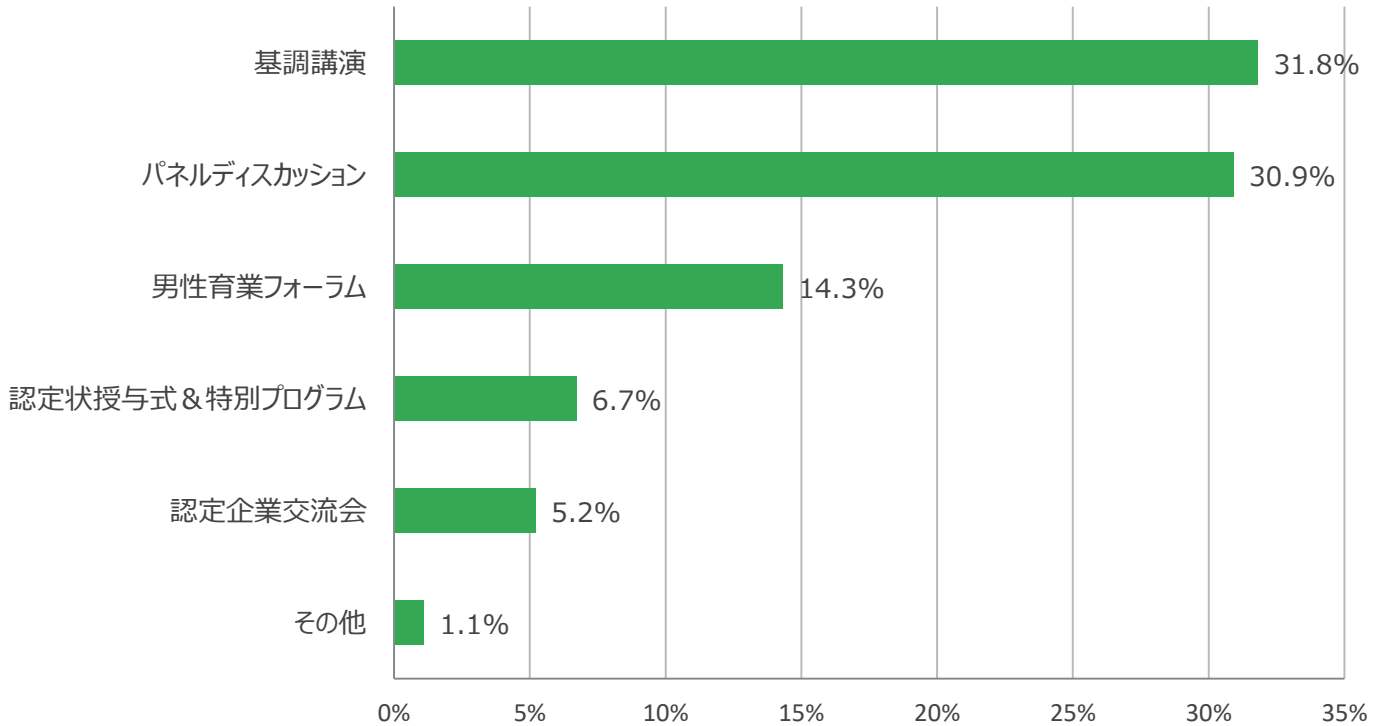
ご覧になって参考になったブースは何ですか？（複数回答可）

【認定企業】	%
日本物産株式会社	7.0%
株式会社ワカルク	4.8%
株式会社白川プロ	4.3%
立花建設株式会社	4.1%
日本ナレッジスペース株式会社	3.9%
株式会社グリフィン	3.5%
エコアティア株式会社	2.9%
株式会社アオアクア	2.4%
フラクタルシステムズ株式会社	2.3%
参考になったブース・展示はない	5.0%

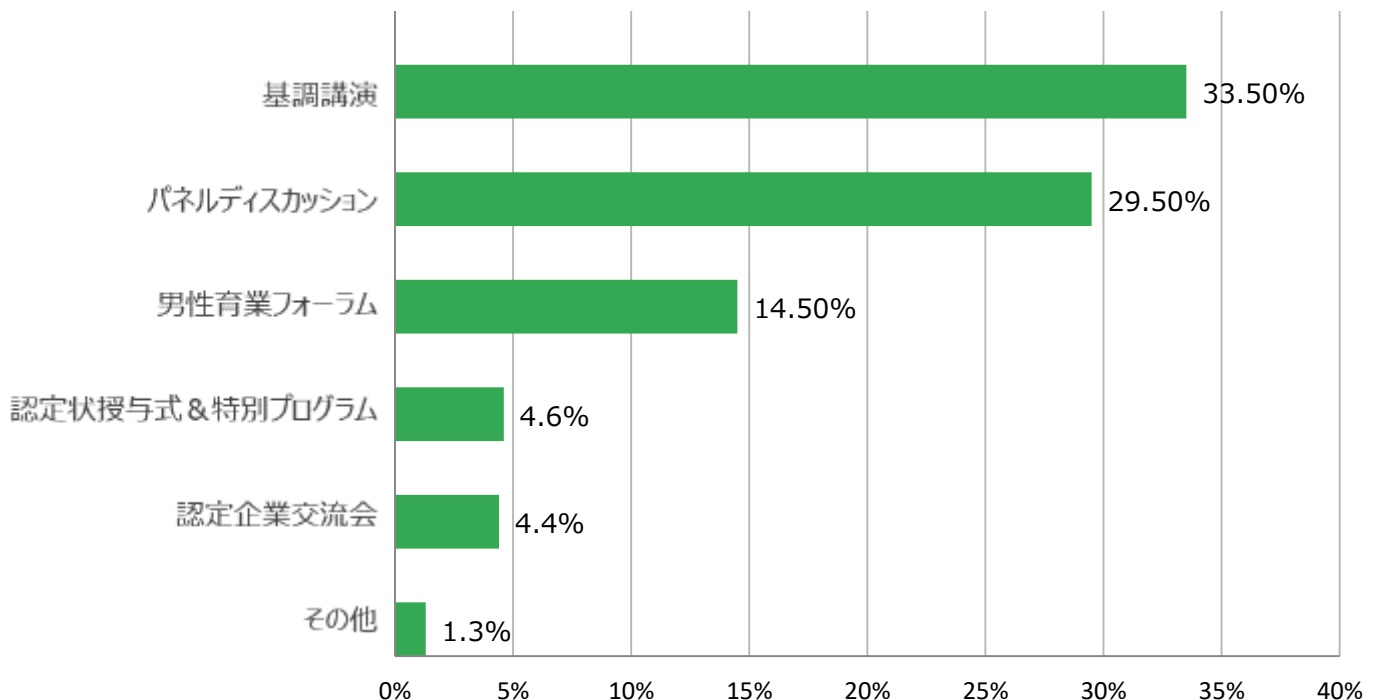
【支援団体】	%
株式会社ワーク・ライフバランス	12.5%
東京働き方改革推進支援センター	4.9%
NPO法人ファザリング・ジャパン	3.3%
東京都 産業労働局 雇用就業部 労働環境課	3.3%
東京商工会議所	3.1%
東京都 子供政策連携室 企画調整部 プロジェクト推進課	2.9%
東京都 都市整備局 都市基盤部 交通企画課	2.8%
東京都 生活文化スポーツ局 都民生活部 男女平等参画課	2.6%
公益財団法人東京しごと財団	2.4%
参考になったブース・展示はない	1.3%

【展示】	%
働き方改革応援コーナー	10.5%
家庭と仕事の両立支援コーナー	9.0%

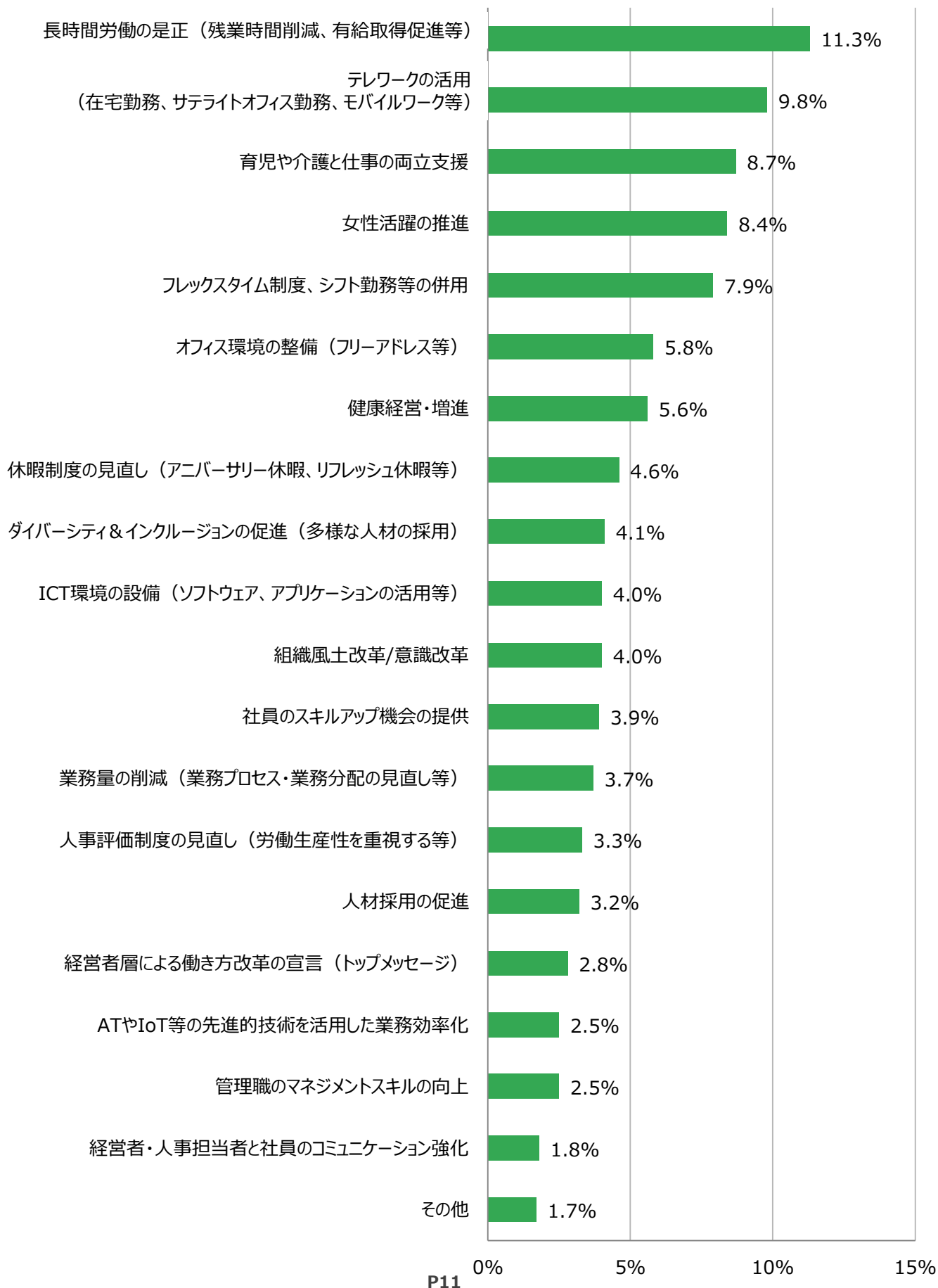
### EXPOではどのプログラムを聴講されましたか？（複数回答可、無回答は除く）



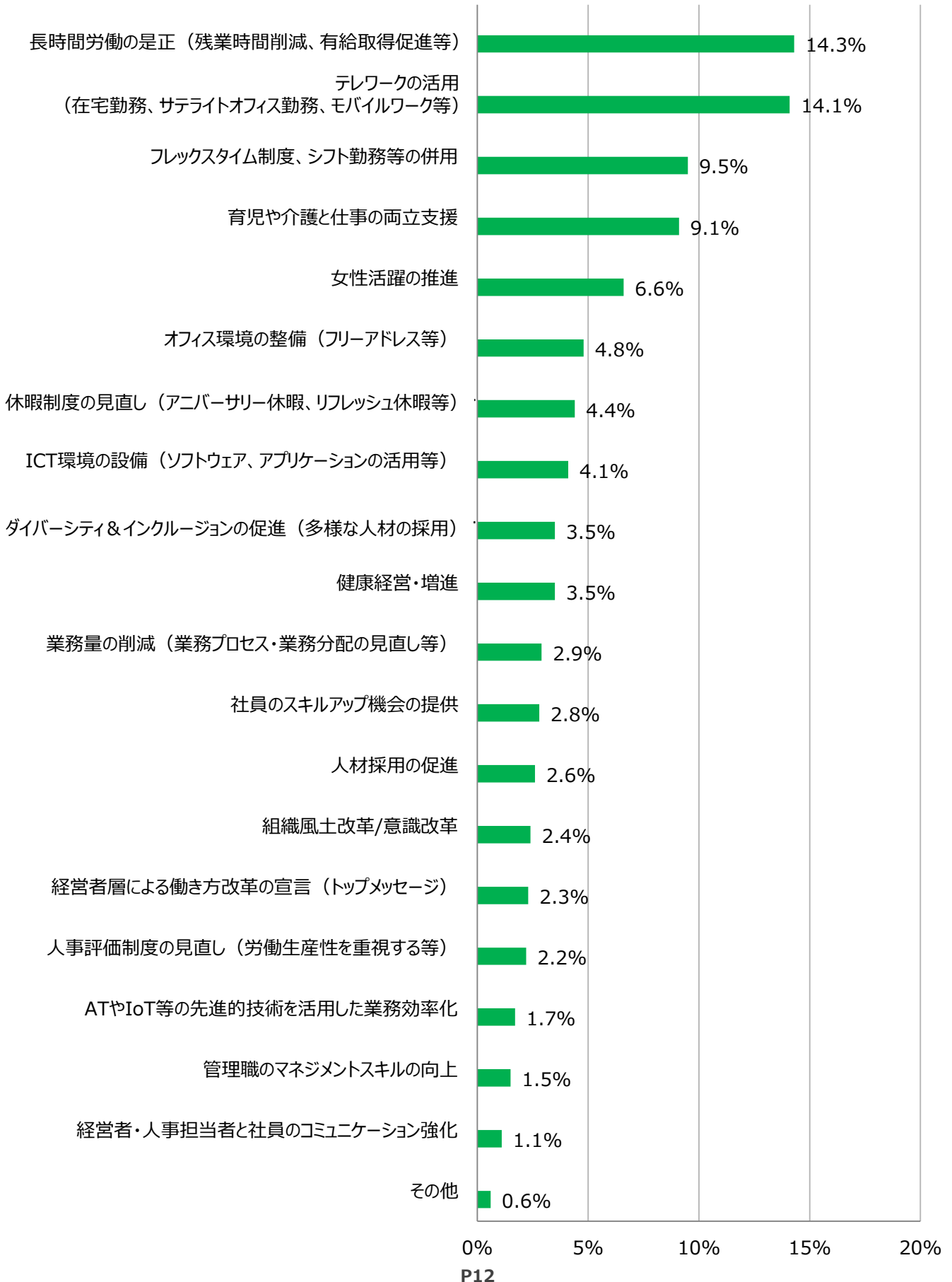
### 参考になったプログラムは何ですか？（複数回答可、無回答は除く）



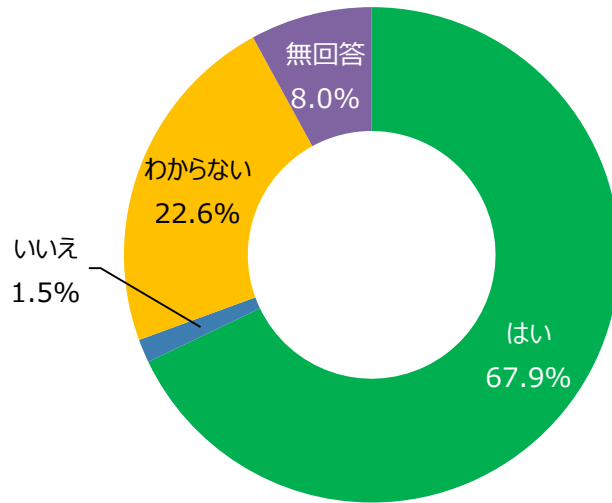
あなたのお勤め先は、働き方改革のどの内容に取り組んでいますか。  
(複数回答可、無回答は除く)



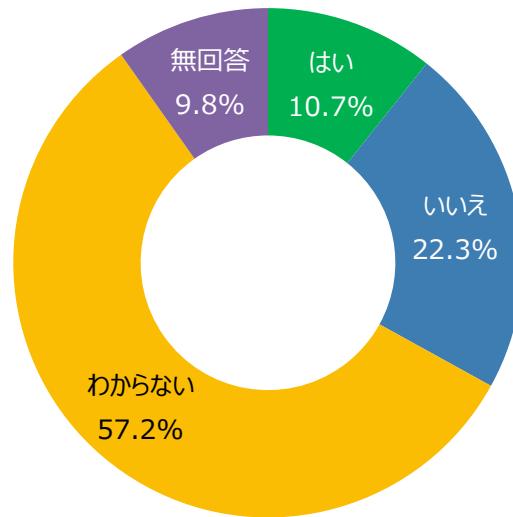
前項でご回答いただいたうち、どの取組が成果（効果）が出ていると感じますか。  
（複数回答可）



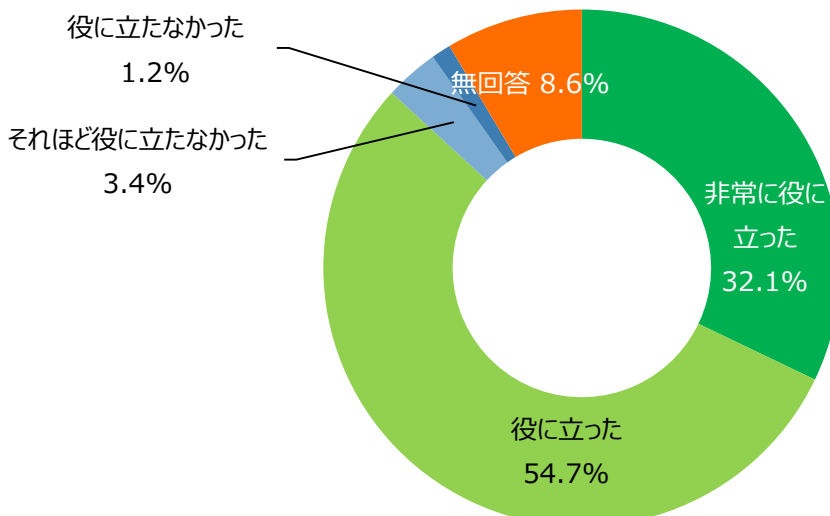
### 「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業」の取組は、 貴社でライフ・ワーク・バランスを推進する上で、参考になりましたか？



### 来年度の認定企業に応募したいと思いませんか？（4月～5月頃募集予定）



### 今回のEXPOはあなたの役に立ちましたか？



**ライフ・ワーク・バランスの促進に関して、  
今後、東京都に行ってほしい取組や施策、その他ご要望があればご記入ください。  
(一部抜粋)**

- ・給付金の拡充
- ・産業振興とライフワークバランスの両施策を掛け合わせ、都下の市区町村の活性化を図ってほしいです
- ・様々な業種や、失敗事例があれば教えていただきたい
- ・都合によりじっくり見られなかったのもまたゆっくり見たいです！
- ・講演会の開催は重要と思います
- ・働き方改革応援コーナーの機器展示がとてもよかった。どれも体験することができ非常に有用だった
- ・社員→取締役を説得できるようなツール、事例の発信
- ・女性だけでなく、それ以外の性別の人、また家族と暮らしている（子どもがいる）人だけでなく、それ以外の人も含めたでなく、それ以外の人も含めた広い範囲への支援を打ち出してほしい。
- ・女性の健康問題とワークについてのセミナー
- ・高齢者の働き方についても知りたい
- ・残業時間削減の仕組みを学びたい
- ・これからも定期的に開いて下さい。
- ・表彰式の介添が全員女性で少し違和感がありました。
- ・ライフ・ワーク・バランスによる生産性が向上しているデータを提供してほしいまた実際に病、疾病がない（取り組まれている企業で）などがわかれば提示していただくと幸いです
- ・応募のあった企業がとりくんでいる内容が多かった部分などが数値化できるのであればみてみたいです
- ・働くことの面白さ、やりがいを共有するイベントなど
- ・参考になる取組が多かったです。ありがとうございました。
- ・LWB認定制度が数値化されておらず、インタビューだけで判断されているので改善ポイントがいまいち不明で本当に良いのかわかりにくい。
- ・従業員1,000人以上3,000人以下の中堅企業の取組を知りたい（中小企業といっても幅が広いので）人事担当者同士の交流の機会、育休・介護などの当事者の穴をフォローしてくれる側の支援策について知りたい
- ・取り組んでいる企業・成功事例などの広報をさらに増やして広く周知してほしい。
- ・男性育休や健康経営に関するパネルディスカッションは引き続き、ぜひ視聴したいです
- ・介護福祉従事者のワーキングライフ
- ・今回の基調講演やパネルディスカッションの見逃し配信
- ・認定企業の特別プログラムは、例年になく取組で大変参考になった。過去の認定企業から、意識付けが変わったなどの話が聞けてよかった。働き方改革応援コーナーでは、立ったまま寝る機器、睡眠時無呼吸症候群の対応機器、社長のおごり自販機など興味深い機器がたくさんあり、とても充実していてよかった。来年度もこの事業を続けてほしい
- ・バーチャル展示会が当日現場にいるような形で大変有意義だった。働き方改革応援コーナーの展示が大変参考になった。これからも続けてほしい

## ■東京ライフ・ワーク・バランス認定企業

東京ライフ・ワーク・バランス認定企業とは、従業員が生活と仕事を両立しながら、いきいきと働き続けられる職場の実現に向け、優れた取組を実施している中小企業を都が認定するものです。今年度の東京ライフ・ワーク・バランス認定企業には、下記9社が選ばれました。※五十音順

株式会社アオアクア／株式会社エコアティア／株式会社グリフィン／株式会社白川プロ／立花建設株式会社／日本ナレッジスペース株式会社／日本物産株式会社／フラクタルシステムズ株式会社／株式会社ワカルク

## ■東京ライフ・ワーク・バランス認定企業 認定状授与式(11:15～11:45)

メインステージにおいて、「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業認定状授与式」を行い、令和5年度認定企業9社を紹介するとともに、そのうち最も優れた取組を行う企業を「大賞」、優良で特色ある取組をした企業を「優秀賞」として、松本 明子（東京都産業労働局次長）から発表されました。授与式には次長のほか、小倉一哉（審査委員長/早稲田大学商学大学院教授）が出席しました。

▼松本 明子 産業労働局次長



▼小倉 一哉 審査委員長



▼大賞：日本物産株式会社



▼優秀賞：株式会社白川プロ



▼優秀賞：フラクタルシステムズ株式会社



▼認定企業の皆様





## ■東京ライフ・ワーク・バランス認定企業 特別プログラム(11:45~12:15)

認定状授与式後に、大賞を受賞した日本物産株式会社様、優秀賞を受賞した株式会社白川プロ様、フラクタルシステムズ株式会社様と、令和3年度の受賞企業の株式会社NISHI SATO様、株式会社フューチャーフロンティアズ様によるトークセッションを行いました。認定企業となるまでにどのような課題を乗り越えてきたのか、受賞後の反響や、今後の展望についてをお伺いし、東京ライフ・ワーク・バランス認定企業がどのようなマインドを持つ企業なのかを認定企業の皆様に語って頂きました。



## ■認定企業の取組および認定制度をPR

認定企業9社の取組内容や、認定制度を公式HPや公式ガイドブックに掲載し、各社の企業価値の向上を図ると共に、本認定制度及びEXPOの認知度向上を図りました。

▼公式ホームページ

▼公式ガイドブック



## ■ 認定企業ブース

認定企業ごとにブースを設け、DVDの放映や取組内容のパネル展示などにより、各社の取組をわかりやすくまとめて紹介しました。



## ■ 認定企業取組紹介DVD

各認定企業の会社紹介・取組・担当者インタビューや従業員の声などで構成した映像を作成し、各ブースで放映しました。また、映像は雇用就業部HP「TOKYOはたらくネット」でも公開しました。



## ■ リーフレット及び取組紹介パネル

各認定企業の取組をリーフレットにまとめ、ブースに立ち寄った来場者に配布すると共に、同内容のパネルを作成し、各ブースで展示・紹介しました。



## ■メインステージ

基調講演やパネルディスカッションを実施し、多くの来場者に聴講していただきました。

Time	メインステージ
10:00	
10:15~11:15	<b>基調講演</b> 社員の幸せと、企業の成長戦略としての ライフ・ワーク・バランス 小室 淑恵 氏
11:00	
11:15~11:45	<b>東京ライフ・ワーク・バランス認定企業 認定状授与式</b>
11:45~12:15	<b>東京ライフ・ワーク・バランス認定企業 特別プログラム 認定企業トークセッション</b>
12:00	
12:45~13:30	<b>男性育業フォーラム（基調講演）</b> 男性育業は、経営者・管理職にとって腕の見せどころ ～経営・国際的視点から考える男性育業～ 山口 慎太郎 氏
13:00	
13:35~14:20	<b>パネルディスカッション①</b> 男性育業が当たり前になるために必要なこと 佐々木 恭子 氏／若林 頼房 氏 西田 恵一 氏／大畑 慎護 氏
14:00	
14:40~15:30	<b>パネルディスカッション②</b> 採用につながる働き方改革 長谷川 勝敏 氏／市原 伸一 氏 早川 毅 氏／浜田 紗織 氏
15:00	
15:50~16:40	<b>パネルディスカッション③</b> 女性活躍を推進する多様な「くらし方」「働き方」 石田 満 氏／西山 和枝 氏 前原 克充 氏／小安 美和 氏
16:00	
17:00	
18:00	



MC／田中 大貴 氏

### ▼基調講演：小室 淑恵 氏



### ▼男性育業フォーラム（基調講演）：山口 慎太郎 氏



### ▼パネルディスカッション①（育業）

パネリスト／佐々木 恭子 氏、若林 頼房 氏、西田 恵一 氏  
ファシリテーター／大畑 慎護 氏



### ▼パネルディスカッション②（働き方改革）

パネリスト／長谷川 勝敏 氏、市原 伸一 氏、早川 毅 氏  
ファシリテーター／浜田 紗織 氏



### ▼パネルディスカッション③（女性活躍）

パネリスト／石田 満 氏、西山 和枝 氏、前原 克充 氏  
ファシリテーター／小安 美和 氏



## ■東京ライフ・ワーク・バランス認定企業交流会

東京ライフ・ワーク・バランス認定企業の取組を発表するほか、自社のライフ・ワーク・バランス推進に向けた課題解決ワークショップを実施し、多くの方にご参加いただきました。



ファシリテーター／田川 拓磨 氏

Time	東京ライフ・ワーク・バランス認定企業交流会 サブステージ
13:00	
13:30~14:15	交流会①テーマ 「これからの多様な働き方」 株式会社白川プロ（優秀賞） 株式会社日本ナレッジスペース／株式会社ワカルク
14:30~15:20	交流会②テーマ 「従業員満足度の高い職場づくり」 株式会社アオアクア／株式会社グリフィン 日本物産株式会社（大賞）
15:40~16:30	交流会③テーマ 「残業を減らす生産性の向上」 株式会社エコアティア／立花建設株式会社 フラクタルシステムズ株式会社（優秀賞）
17:00	
18:00	

### ▼交流会①「これからの多様な働き方」

株式会社白川プロ、株式会社日本ナレッジスペース、株式会社ワカルク



### ▼交流会②「従業員満足度の高い職場づくり」

株式会社アオアクア、株式会社グリフィン、日本物産株式会社



### ▼交流会③「残業を減らす生産性の向上」

株式会社エコアティア、立花建設株式会社、フラクタルシステムズ株式会社



## ■2024年問題対策ブース

2024年問題対策のポイントについて、株式会社ワーク・ライフ・バランス様と大園労務経営事務所様から来場者にアドバイスをいたしました。



## ■働き方改革応援コーナー

働き方や働く環境が大きく変化した現代社会のニーズに対応した先進的なオフィス家具、機器やツールなどを展示。自社でのライフ・ワーク・バランス実現のために有益な製品・サービスが体験できる展示コーナー。

働き方改革応援コーナー



働き方改革を進めるために重要な4つのテーマに沿って、基本手順から最先端の取組まで、実際に体験できる機器・ツールや導入事例をご紹介します!!

### ワークエンゲージメント

社内コミュニケーションを円滑にし、やる気や喜びを完備できる仕組みを作るなどして、ワークエンゲージメントの維持・向上させることは、社員の生産性を向上させる、LWBを促進する重要なテーマと言えます。

- ① THANKS GIFT
- ② Wevox
- ③ OFFICE LOVOT
- ④ 社長のおごり自販機

### DX・テレワーク

さまざまなIT関連のシステムを複合的に導入し、手早く固定し活用することで働き方改革の課題を一つずつ、解決しながら、企業としての競争力そのものを定めていくことが可能となります。

- ① 蔵衛門クラウド
- ② AmiVoice ScribeAssist
- ③ Mixed Reality現場支援
- ④ MagicConnect
- ⑤ SPICA

#### ワークエンゲージメント



#### 健康増進



#### DX・テレワーク



#### 働きやすい職場づくり



### 健康増進

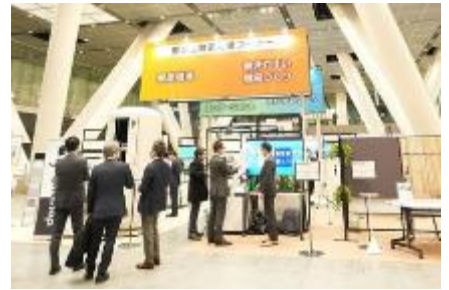
高齢化社会による人材不足による埋れた社員の採用が難しくなる中や、埋れた社員に長く勤務してもらいたい目的を両立する意味でも、健康増進は重要な働き方改革の取組です。

- ① Laaveen
- ② オフィスおかん
- ③ Sleep Doc
- ④ giraffenap「ジラフナップ」

### 働きやすい職場づくり

仕事の種類によって「社員同士が密にコミュニケーションを取る場」や「密接な作業感を感じる場」など、様々なオフィスが存在します。これからのオフィス空間は、社員が楽々働く、かつ快適に仕事ができる環境が求められています。

- ① EDOブース
- ② Swift IV「スイフト クアトロ」
- ③ pirouetto「ピルエット」
- ④ KING OF TIME
- ⑤ Zoom Rooms
- ⑥ Schema「スキーマ」
- ⑦ NEUT「ニュート」／ Puller「プラー」



出展企業	製品・サービス
株式会社アトラエ	Wevox (ウィボックス)
株式会社アドバンスト・メディア	AmiVoice ScribeAssist (アミボイス スクライブアシスト)
株式会社内田洋行	Schema (スキーマ) / NEUT (ニュート) / Puller (プラー)
NTTテクノクロス株式会社	MagicConnect (マジックコネクト)
株式会社オカムラ	Swift IV (スイフト クアトロ) / pirouetto (ピルエット)
株式会社オフィス空間	SPICA (スピカ) / オフィスおかん
GROOVE X株式会社	OFFICE LOVOT (らぼっと)
広葉樹合板株式会社	giraffenap (ジラフナップ)
株式会社サブリム	Sleep Doc (スリーブドック)
サントリービバレッジソリューション株式会社	社長のおごり自販機
情報技術開発株式会社	Mixed Reality (ミックスドリアリティ)
株式会社Take Action	THANKS GIFT (サンクスギフト)
伯東株式会社	Zoom Rooms (ズーム ルームズ)
株式会社バルテック	EDOブース
株式会社ヒューマンテクノロジーズ	KING OF TIME (キングオブタイム)
株式会社フィッツコーポレーション	Laaveen (ラヴィーン)
株式会社ルクレ	蔵衛門クラウド

## ■ ライフ・ワーク・バランス支援団体展示コーナー/育業コーナー

東京都関係団体や企業等が、ライフ・ワーク・バランスや、働き方改革に役立つ情報を紹介しました。



## ■ 出展者一覧

ライフ・ワーク・バランス推進企業・団体	
1	東京都 都市整備局 都市基盤部 交通企画課
2	東京働き方改革推進支援センター
3	東京商工会議所
4	NPO法人ファザーリング・ジャパン
5	株式会社ワーク・ライフバランス
6	公益財団法人 東京しごと財団
7	東京都 生活文化スポーツ局 都民生活部 男女平等参画課
8	東京都 子供政策連携室 企画調整部 プロジェクト推進課
9	東京都 産業労働局 雇用就業部 労働環境課
オ	東京労働局 雇用環境・均等部 指導課
オ	東京都 保険医療局 保険政策部 健康推進課
オ	一般社団法人日本テレワーク協会

■ 家庭と仕事の両立支援コーナー

「育児と仕事の両立」、「介護と仕事の両立」、「病気治療と仕事の両立」、「女性活躍・働く女性のウェルネス」、「健康増進」の全5テーマに関する課題解決に繋がる有益な情報や、各企業の具体的な取組事例を紹介するコーナー。東京都「家庭と仕事の両立支援推進企業」として新たに登録された企業についても紹介しました。



家庭と仕事の両立支援コーナー

テーマ	取組紹介企業
育児と仕事の両立	株式会社オンワードホールディングス
	株式会社RevComm
介護と仕事の両立	大和ハウス工業株式会社
	株式会社ライフ&ワークス
病気治療と仕事の両立	サッポロビール株式会社
	株式会社NISHI SATO
女性活躍・働く女性のウェルネス	スターメッド株式会社
	レバレジーズ株式会社
健康増進	NSK株式会社
	株式会社パセリ

東京都「家庭と仕事の両立支援推進企業登録制度」登録企業

株式会社ネオキャリア	社会福祉法人 飛翔会
株式会社トーリツ	東京薬品株式会社
株式会社小宮商店	株式会社コトラ
押谷フェルト化成株式会社	社会福祉法人 大三島育徳会
ヴェネクト株式会社	東洋システム株式会社
株式会社にんべん	日販テクシード株式会社
アイ・インテグレーション株式会社	株式会社アントレンド
株式会社フィールドマーケティングシステムズ	東京水道株式会社
株式会社ファルコ	株式会社ユニテックス

## ■資料/交流コーナー・アンケートコーナー



## ■託児コーナー



## ■その他、会場内の様子

### ▼総合受付



### ▼出展者・講演者受付



### ▼会場マップ



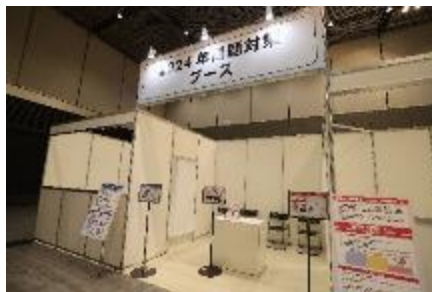
### ▼メインステージ



### ▼サブステージ



### ▼2024年問題対策ブース



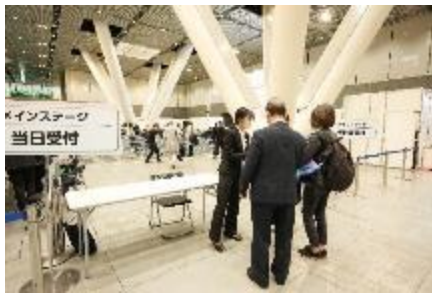
### ▼スタンプラリー



### ▼来場者受付



### ▼メインステージ受付



### ▼会場全体①



### ▼会場全体②





## ■公式サイト

本EXPOの公式サイトを開設し、事前来場者登録やメインステージの座席予約などを受け付けました。認定企業や出展企業・団体情報やイベントの新着情報を更新し、機能的な情報発信媒体としても活用しました。



### 個人情報について

プライバシーポリシーに同意しますと入力内容の履歴が保存されます。

プライバシーポリシーに同意する (プライバシーポリシーはこちら)

トップページに戻る

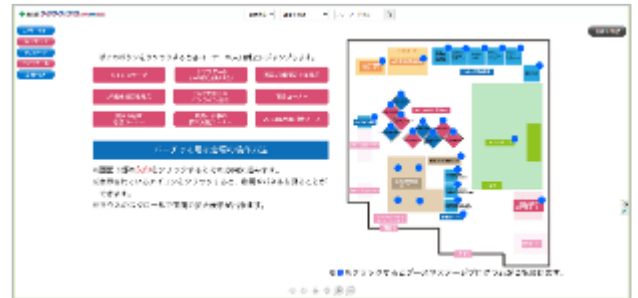
## ■バーチャル展示会【2月16日（金）～3月7日（木）】

リアル展示会の会場の様子を360度画像で再現し、リアル展示会の雰囲気や、展示パネル・資料、映像を体感できる「バーチャル展示会」を開催。メインステージ・サブステージ各プログラムのオンデマンド配信も行いました。

### ▼コンテンツ一覧画面



### ▼会場マップ



### ▼LWB認定企業展示①



### ▼LWB認定企業展示②



### ▼育業コーナー



### ▼働き方改革応援コーナー



### ▼家庭と仕事の両立支援コーナー



### ▼メインステージ



### ▼サブステージ



### ▼LWB支援団体展示



■ミニセミナー（オンデマンド配信・会場内「家庭と仕事の両立支援コーナー」でも放映）

「企業における働き方改革」、「男性の育児と仕事の両立支援」等、ライフ・ワーク・バランスを実現させるうえで、今注目のトピックについて、基礎知識や企業での取組事例などを専門家や担当者が解説しました。

男性の育児と仕事の両立

0からはじめる男性育業の促進

国内外向けに広くスマートフォンゲームを提供している株式会社コロプラ。男性従業員の育児休業取得率が年々増加しているその背景と、従業員のライフワークバランスや家族と会社の相互理解を推進する取り組みについてご紹介。



健康経営（睡眠）

健康経営と睡眠  
産業現場での睡眠の重要性

健康経営を推進する企業150社3万人以上のビジネスパーソンの睡眠改善をサポートする株式会社ニューロスペース/小林氏が、今、なぜ企業が睡眠を重要視しているのかについてデータや好事例と共にご紹介。



企業における働き方改革

企業における働き方改革/  
働く場所改革の現状及び課題

テレワークを始めとする働き方のデジタルシフトが求められている背景や導入・活用の具体的なステップ、またITツール活用して働き方を変革した中小企業の事例などをご紹介。



介護と育児のダブルケア

子育てと介護を両立しながら  
仕事を続ける方法

育児と介護のダブルケアに直面する従業員が近年増加するなか、自身の状況がダブルケアであることに気づいてないケースも。どんな点に注意や配慮が必要？仕事との両立ポイントは？などをわかりやすくご紹介。



女性活躍推進

女性の活躍・ウェルネスを推進する  
企業のあり方

女性活躍から始めるサステナブル経営の実現に向け、人材教育・人材開発コンサルティング事業を展開するスリール株式会社/堀江氏が、企業が女性活躍を進めるために持つべき視点や、女性が活躍できる職場作りのために押さえないポイントについてご紹介。



男性育業フォーラム

男性の育児と仕事の両立

TOKYOパパ育業促進企業（取組紹介）

パネルディスカッションを通じて、男性従業員の育業率が50%以上の「TOKYOパパ育業促進企業」の具体的な取組事例から、経営課題としてどう取り組むべきか、男性育業が当たり前にとれるマインドづくりについてご紹介。



集客ツールとして、チラシ、ポスターを制作しました。

▼チラシ

▼ポスター



EXPO当日はEXPOの各種情報を掲載したガイドブックや普及啓発グッズ（トートバッグ、立つポーチ、男性育業グッズ（エコバッグ・メモ帳）を来場者に配布しました。

▼ガイドブック



▼トートバッグ

▼立つポーチ

▼男性育業グッズ（エコバッグ・メモ帳）



さらに、アンケートへ回答いただいた方にはひっぱるフィルム付箋を、スタンプラリーを完了いただいた方にはクリアボトルをそれぞれ配布しました。

▼ひっぱるフィルム付箋

▼クリアボトル



## ■ 広報展開／プレスリリース（1回目）

プレスリリースの配信

配信日	配信媒体
12月6日	26媒体

ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2024 2月8日（木）にハイブリッド開催が決定！

No	掲載媒体	URL
1	NewsPicks	<a href="https://newspicks.com/news/9278743?ref=user_2172">https://newspicks.com/news/9278743?ref=user_2172</a>
2	おたくま経済新聞	<a href="https://otakei.otakuma.net/prtimes/12042903278.html">https://otakei.otakuma.net/prtimes/12042903278.html</a>
3	dメニューマネー	<a href="https://money.smt.docomo.ne.jp/news-detail/1162105.html?ref=media-articles_company">https://money.smt.docomo.ne.jp/news-detail/1162105.html?ref=media-articles_company</a>
4	@niftyビジネス	<a href="https://business.nifty.com/cs/catalog/business_release/catalog_prt000000001000133988_1.htm">https://business.nifty.com/cs/catalog/business_release/catalog_prt000000001000133988_1.htm</a>
5	Fresh eye ニュース	<a href="https://news.fresheye.com/prtimes/article/pr-000000001.000133988.html">https://news.fresheye.com/prtimes/article/pr-000000001.000133988.html</a>
6	マピオンニュース	<a href="https://www.mapion.co.jp/news/release/000000001.000133988/">https://www.mapion.co.jp/news/release/000000001.000133988/</a>
7	BIGLOBEニュース	<a href="https://news.biglobe.ne.jp/economy/1204/prt_231204_1319988090.html">https://news.biglobe.ne.jp/economy/1204/prt_231204_1319988090.html</a>
8	現代ビジネス	<a href="https://gendai.media/ud/pressrelease/656d821baf6d344d98000054">https://gendai.media/ud/pressrelease/656d821baf6d344d98000054</a>
9	ORICON NEWS	<a href="https://www.oricon.co.jp/pressrelease/1734879/">https://www.oricon.co.jp/pressrelease/1734879/</a>
10	エキサイトニュース	<a href="https://www.excite.co.jp/news/article/Prtimes_2023-12-04-133988-1/">https://www.excite.co.jp/news/article/Prtimes_2023-12-04-133988-1/</a>
11	iza（イザ!）	<a href="https://www.iza.ne.jp/pressrelease/prtimes/TPXNJ3C3GFOHLN5MCFMQMW73JQ/">https://www.iza.ne.jp/pressrelease/prtimes/TPXNJ3C3GFOHLN5MCFMQMW73JQ/</a>
12	NewsCafe（ニュースカフェ）	<a href="https://www.newscafe.ne.jp/release/prtimes2/20231204/1546568.html">https://www.newscafe.ne.jp/release/prtimes2/20231204/1546568.html</a>
13	産経ニュース	<a href="https://www.sankei.com/pressrelease/prtimes/TPXNJ3C3GFOHLN5MCFMQMW73JQ/">https://www.sankei.com/pressrelease/prtimes/TPXNJ3C3GFOHLN5MCFMQMW73JQ/</a>
14	財経新聞	<a href="https://www.zaikei.co.jp/releases/2284713/">https://www.zaikei.co.jp/releases/2284713/</a>
15	ウレぴあ総研	<a href="https://ure.pia.co.jp/articles/-/2062939">https://ure.pia.co.jp/articles/-/2062939</a>
16	JBpress（ジエイビープレス）	<a href="https://jbpres.ismedia.jp/ud/pressrelease/656d7d19af6d3457df000002">https://jbpres.ismedia.jp/ud/pressrelease/656d7d19af6d3457df000002</a>
17	SEOTOOLS	<a href="http://www.seotools.jp/news/id_000000001.000133988.html">http://www.seotools.jp/news/id_000000001.000133988.html</a>
18	とれまがニュース	<a href="https://news.toremaga.com/release/others/2914439.html">https://news.toremaga.com/release/others/2914439.html</a>
19	時事ドットコム	<a href="https://www.jiji.com/jc/article?k=000000001.000133988&amp;g=prt">https://www.jiji.com/jc/article?k=000000001.000133988&amp;g=prt</a>
20	東洋経済オンライン	<a href="https://toyokeizai.net/ud/pressrelease/656d81ffaf6d348508000042">https://toyokeizai.net/ud/pressrelease/656d81ffaf6d348508000042</a>
21	BEST TIMES	<a href="https://www.kk-bestsellers.com/articles/-/press_release/2497929/">https://www.kk-bestsellers.com/articles/-/press_release/2497929/</a>
22	PRESIDENT Online	<a href="https://president.jp/ud/pressrelease/656d7d23af6d346e08000002">https://president.jp/ud/pressrelease/656d7d23af6d346e08000002</a>
23	朝日新聞デジタルマガジン&[and]	<a href="https://www.asahi.com/and/pressrelease/424335023/">https://www.asahi.com/and/pressrelease/424335023/</a>
24	@DIME（アットタイム）	<a href="https://dime.jp/company_news/detail/?pr=1642904">https://dime.jp/company_news/detail/?pr=1642904</a>
25	フーズチャンネル	<a href="https://www.foods-ch.com/news/prt_245793/">https://www.foods-ch.com/news/prt_245793/</a>
26	ニコニコニュース	<a href="https://news.nicovideo.jp/watch/nw13906503">https://news.nicovideo.jp/watch/nw13906503</a>



## ■ 広報展開／プレスリリース（2回目）

プレスリリースの配信

配信日	配信媒体
1月31日	24媒体

企業成長を加速させ、人財が集まる職場へ～多様な「暮らし方」「働き方」の実現～「ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2024」取材のご案内

No	掲載媒体	URL
1	おたくま経済新聞	<a href="https://otakei.otakuma.net/prtimes/01312992689.html">https://otakei.otakuma.net/prtimes/01312992689.html</a>
2	RBBTODAY	<a href="https://www.rbbtoday.com/release/prtimes2-today/20240131/942405.html">https://www.rbbtoday.com/release/prtimes2-today/20240131/942405.html</a>
3	ニコニコニュース	<a href="https://news.nicovideo.jp/watch/nw14266549">https://news.nicovideo.jp/watch/nw14266549</a>
4	ZDNet Japan	<a href="https://japan.zdnet.com/release/30939077/">https://japan.zdnet.com/release/30939077/</a>
5	NewsPicks	<a href="https://newspicks.com/news/9523170?ref=user_2172">https://newspicks.com/news/9523170?ref=user_2172</a>
6	マピオンニュース	<a href="https://www.mapion.co.jp/news/release/000000006.000133988/">https://www.mapion.co.jp/news/release/000000006.000133988/</a>
7	STRAIGHT PRESS	<a href="https://straightpress.jp/company_news/detail?pr=000000006.000133988">https://straightpress.jp/company_news/detail?pr=000000006.000133988</a>
8	Techable（テッカブル）	<a href="https://teachable.jp/archives/000000006.000133988">https://teachable.jp/archives/000000006.000133988</a>
9	Fresh eye ニュース	<a href="https://news.fresheye.com/prtimes/article/pr-000000006.000133988.html">https://news.fresheye.com/prtimes/article/pr-000000006.000133988.html</a>
10	@DIME（アットタイム）	<a href="https://dime.jp/company_news/detail/?pr=1691881">https://dime.jp/company_news/detail/?pr=1691881</a>
11	BIGLOBEニュース	<a href="https://news.biglobe.ne.jp/economy/0131/prt_240131_0354687848.html">https://news.biglobe.ne.jp/economy/0131/prt_240131_0354687848.html</a>
12	現代ビジネス	<a href="https://gendai.media/ud/pressrelease/65b9fa26af6d344f6f00008d">https://gendai.media/ud/pressrelease/65b9fa26af6d344f6f00008d</a>
13	SEOTOOLS	<a href="http://www.seotools.jp/news/id_000000006.000133988.html">http://www.seotools.jp/news/id_000000006.000133988.html</a>
14	とれまがニュース	<a href="https://news.toremaga.com/release/others/2972586.html">https://news.toremaga.com/release/others/2972586.html</a>
15	CNET JAPAN	<a href="https://japan.cnet.com/release/30939077/">https://japan.cnet.com/release/30939077/</a>
16	エキサイトニュース	<a href="https://www.excite.co.jp/news/article/Prtimes_2024-01-31-133988-6/">https://www.excite.co.jp/news/article/Prtimes_2024-01-31-133988-6/</a>
17	ジョルダンニュース！	<a href="https://news.jorudan.co.jp/docs/news/detail.cgi?newsid=PT000006A000133988">https://news.jorudan.co.jp/docs/news/detail.cgi?newsid=PT000006A000133988</a>
18	時事ドットコム	<a href="https://www.jiji.com/jc/article?k=000000006.000133988&amp;g=prt">https://www.jiji.com/jc/article?k=000000006.000133988&amp;g=prt</a>
19	@niftyビジネス	<a href="https://business.nifty.com/cs/catalog/business_release/catalog_prt00000006000133988_1.htm">https://business.nifty.com/cs/catalog/business_release/catalog_prt00000006000133988_1.htm</a>
20	財経新聞	<a href="https://www.zaikei.co.jp/releases/2343522/">https://www.zaikei.co.jp/releases/2343522/</a>
21	JBpress（ジェイビープレス）	<a href="https://jbpress.ismedia.jp/ud/pressrelease/65b9f42eaf6d347445000040">https://jbpress.ismedia.jp/ud/pressrelease/65b9f42eaf6d347445000040</a>
22	東洋経済オンライン	<a href="https://toyokeizai.net/ud/pressrelease/65b9f904af6d346cdd000071">https://toyokeizai.net/ud/pressrelease/65b9f904af6d346cdd000071</a>
23	PRESIDENT Online	<a href="https://president.jp/ud/pressrelease/65b9f431af6d347b33000040">https://president.jp/ud/pressrelease/65b9f431af6d347b33000040</a>
24	NIKKEI COMPASS	<a href="https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000006_000133988/preview">https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000006_000133988/preview</a>





## ■ 広報展開／プレスリリース（3回目）

プレスリリースの配信

配信日	配信媒体
1月31日	24媒体

企業成長を加速させ、人財が集まる職場へ～多様な「暮らし方」「働き方」の実現～ 令和5年度東京ライフ・ワーク・バランス認定企業認定状授与式にて受賞企業を発表！

No	掲載媒体	URL
1	エキサイトニュース	<a href="https://www.excite.co.jp/news/article/Prtimes_2024-02-09-133988-7/">https://www.excite.co.jp/news/article/Prtimes_2024-02-09-133988-7/</a>
2	おたくま経済新聞	<a href="https://otakei.otakuma.net/prtimes/02093006938.html">https://otakei.otakuma.net/prtimes/02093006938.html</a>
3	NewsPicks	<a href="https://newspicks.com/news/9560109?ref=user_2172">https://newspicks.com/news/9560109?ref=user_2172</a>
4	BtoBプラットフォーム 業界チャンネル	<a href="https://b2b-ch.infomart.co.jp/news/detail.page?IMNEWS4=4606369">https://b2b-ch.infomart.co.jp/news/detail.page?IMNEWS4=4606369</a>
5	@DIME（アットタイム）	<a href="https://dime.jp/company_news/detail/?pr=1700645">https://dime.jp/company_news/detail/?pr=1700645</a>
6	BIGLOBEニュース	<a href="https://news.biglobe.ne.jp/economy/0208/prt_240208_8885748609.html">https://news.biglobe.ne.jp/economy/0208/prt_240208_8885748609.html</a>
7	現代ビジネス	<a href="https://gendai.media/ud/pressrelease/65c495a6af6d3496df000097">https://gendai.media/ud/pressrelease/65c495a6af6d3496df000097</a>
8	とれまがニュース	<a href="https://news.toremaga.com/release/others/2982571.html">https://news.toremaga.com/release/others/2982571.html</a>
9	エキサイトニュース	<a href="https://www.excite.co.jp/news/article/Prtimes_2024-02-08-133988-7/">https://www.excite.co.jp/news/article/Prtimes_2024-02-08-133988-7/</a>
10	SEOTOOLS	<a href="http://www.seotools.jp/news/id_000000007.000133988.html">http://www.seotools.jp/news/id_000000007.000133988.html</a>
11	@niftyビジネス	<a href="https://business.nifty.com/cs/catalog/business_release/catalog_prt00000007000133988_1.htm">https://business.nifty.com/cs/catalog/business_release/catalog_prt00000007000133988_1.htm</a>
12	マピオンニュース	<a href="https://www.mapion.co.jp/news/release/000000007.000133988/">https://www.mapion.co.jp/news/release/000000007.000133988/</a>
13	時事ドットコム	<a href="https://www.jiji.com/jc/article?k=000000007.000133988&amp;g=prt">https://www.jiji.com/jc/article?k=000000007.000133988&amp;g=prt</a>
14	財経新聞	<a href="https://www.zaikei.co.jp/releases/2353829/">https://www.zaikei.co.jp/releases/2353829/</a>
15	JBpress（ジェイビープレス）	<a href="https://jbpress.ismedia.jp/ud/pressrelease/65c48e31af6d3445a5000031">https://jbpress.ismedia.jp/ud/pressrelease/65c48e31af6d3445a5000031</a>
16	東洋経済オンライン	<a href="https://toyokeizai.net/ud/pressrelease/65c484fbaf6d344f9800002c">https://toyokeizai.net/ud/pressrelease/65c484fbaf6d344f9800002c</a>
17	Fresh eye ニュース	<a href="https://news.fresheye.com/prtimes/article/pr-000000007.000133988.html">https://news.fresheye.com/prtimes/article/pr-000000007.000133988.html</a>
18	PRESIDENT Online	<a href="https://president.jp/ud/pressrelease/65c48e3eaf6d34541e000031">https://president.jp/ud/pressrelease/65c48e3eaf6d34541e000031</a>
19	ジョルダンニュース！	<a href="https://news.jorudan.co.jp/docs/news/detail.cgi?newsid=PT000007A000133988">https://news.jorudan.co.jp/docs/news/detail.cgi?newsid=PT000007A000133988</a>
20	NIKKEI COMPASS	<a href="https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000007_000133988/preview">https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000007_000133988/preview</a>
21	ニコニコニュース	<a href="https://news.nicovideo.jp/watch/nw14318560">https://news.nicovideo.jp/watch/nw14318560</a>



## ■ 広報展開／テレビCM、サイネージ

### MXテレビ CM15秒動画



### 都営地下鉄 チカッ都ビジョン (浅草線)



### 都営地下鉄 チカッ都ビジョン (三田線)



### 都営地下鉄 チカッ都ビジョン (新宿線)



### 都営地下鉄 チカッ都ビジョン (大江戸線)



## ■ 広報展開 / サイネージ、動画

デジタルサイネージ スマートポール



デジタルサイネージ 新宿西縦型サイネージ



公式サイト掲載動画（3分）


■ 広報展開／新聞広告、雑誌広告、Web広告

労働新聞 広告掲載  
1月29日号

エコノミスト 1月29日号

日本人材ニュース 1月15日号

エコノミストオンライン

おすすめ情報 PR

多様な「暮らし方」「働き方」の実現へ ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2024

### ■ 広報展開 / メールマガジン

## 日本人材ニュース メールマガジン 12月5日号

件名：株式会社ワーク・ライフ・バランス 代表取締役社長 小室淑恵 氏、フジテレビジョン 佐々木恭子 氏、大工製紙 代表取締役社長 若林 頼房 氏 ほか登壇決定！

=====  
2024年2月8日（木）10：00～18：00 東京国際フォーラム ホールE1での開催が決定しました。当日はLIVE配信を行うほか、2月16日（金）以降、オンライン展示会も実施するなど、ハイブリッド形式で開催します。本日よりWEBにて参加登録を受け付けております。（参加登録 <https://rojb.f.msgs.jp/us/c2/1zVJH?t1=v0y&t2=3JSU3fH7rW&t3=saBa6>）

ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京 2024は、「企業成長を加速させ、人材が集まる職場へ～多様な「くらし方」「働き方」の実現～」をテーマに誰もがいきいきと働ける職場環境の実現を目指して、企業や従業員のみならずライフ・ワーク・バランスについて考えていただくイベントです。ライフ・ワーク・バランスは、従業員が働き続ける上で、大切な取組であると共に、採用においても、人材を惹きつける重要な要素の1つです。本イベントでは、多様な「くらし方」「働き方」の実現を考えながら、企業成長や人材確保につながる情報をお届けします。

メインステージには、株式会社ワーク・ライフ・バランスの代表取締役社長 小室淑恵氏による基調講演「社員の幸せと、企業の成長戦略としてのライフ・ワーク・バランス」を行うほか、生活と仕事の調和の実現に向けて、優れた取組を行っている中小企業を「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業」として表彰する認定状授与式や認定企業によるトークセッションを行います。

また、昨年に続いて「男性育業フォーラム」を併催し、東京大学大学院 経済学研究科教授 山口 慎太郎氏による、「男性育業は、経営者・管理職にとっての腕の見せどころ」をテーマにした講演を行います。

さらに「男性育業が当たり前になるために必要なこと」、「採用につながる働き方改革」、「女性活躍を推進する多様な「くらし方」「働き方」」、以上3つのテーマを掲げ、株式会社フジテレビジョン 編成制作局アナウンス室 部長の佐々木恭子氏や、大工製紙株式会社 代表取締役社長 若林頼房氏ら大企業のTOPや、企業の中核を担う管理職の方々を招いてパネルディスカッションを開催します。

このほか、「これからの多様な働き方」、「残業を減らす生産性の向上」などのテーマについて交流しながら理解を深める「認定企業交流会」や、働き方改革や家庭と仕事の両立支援をテーマとした事例やツールなどを集めた展示エリア、「建設業」や「物流業」に2024年から適用される時間外労働時間の上限規制、いわゆる「2024年問題」に関する相談ブースなど、様々なコンテンツで、多様な「くらし方」「働き方」の実現に役立つ情報を出展企業の協力のもと提供いたします。

ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京 2024はリアルとオンラインによるハイブリッド形式での開催になります。当日の講演の内容や展示コーナーについては、2月16日（金）以降オンライン展示会にてご覧いただくことが可能です。

視聴にあたっては事前登録が必要です。事前登録及び詳細につきましては、公式サイト（<https://rojb.f.msgs.jp/us/c2/1zVJz?t1=v0y&t2=3JSU3fH7rW&t3=saBay>）をご確認ください。

イベント概要  
名称 ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京2024  
主催 東京都  
会期 2024年2月8日（木）10：00～18：00 リアル開催（一部LIVE配信あり）  
同年2月16日（金）から3月7日（木）までオンライン開催（バーチャル展示会も開催）  
公式サイト <https://rojb.f.msgs.jp/us/c2/1zVJd?t1=v0y&t2=3JSU3fH7rW&t3=saBam>

■講演・セッション 登壇者（12月4日時点）  
※タイトルや内容など、変更になる場合がございます。追加情報は随時、公式サイトにて発表します。  
◇総合同会  
田中 大貴氏（フリーアナウンサー）

◇10：15～11：00 基調講演  
小室 淑恵氏（株式会社ワーク・ライフ・バランス 代表取締役社長）

◇11：15～11：45 令和5年度東京ライフ・ワーク・バランス認定企業認定状授与式  
生活と仕事の調和の実現に向けて、優れた取組を行っている中小企業等を「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業」としてEXPO会場内で表彰します。

◇11：45～12：15 東京ライフ・ワーク・バランス認定企業 特別プログラム

◇12：45～13：30 男性育業フォーラム with ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2024  
山口 慎太郎氏（東京大学大学院経済学研究科教授）

◇13：35～14：20 パネルディスカッション（1）  
「男性育業が当たり前になるために必要なこと」  
佐々木 恭子 氏（株式会社フジテレビジョン 編成制作局アナウンス室 部長）  
若林 頼房 氏（大工製紙株式会社 代表取締役社長 社長執行役員）  
西田 恵一 氏（株式会社シックス 販売統括部店舗管理課 課長）

◇14：40～15：30 パネルディスカッション（2）  
採用につながる働き方改革  
長谷川 勝敏 氏（イソル株式会社 代表取締役社長）  
市原 伸一 氏（株式会社オーテック 代表取締役社長）  
早川 毅 氏（東亜建設工業株式会社 代表取締役社長）

◇15:50～16:40 パネルディスカッション（3）  
女性活躍を推進する多様な「くらし方」「働き方」  
石田 満 氏（株式会社 鏡子丸 代表取締役社長）  
西山 和枝 氏（大塚製薬株式会社 ニューラシューティカals事業部 女性の健康促進プロフェッショナル）  
前原 克充 氏（株式会社フジタ 執行役員管理本部長）

このほか、「認定企業交流会」「育業コナー」「ミセセミナー」「2024年問題対策ブース」など、多くのコンテンツをご用意しております！  
企業経営者、管理監督者、人事労務担当者、従業員の方等を対象に会場をお待ちしております。

詳しくは、<https://rojb.f.msgs.jp/us/c2/1zVJG?t1=v0y&t2=3JSU3fH7rW&t3=saBax>をご覧ください。

=====  
取材や会員登録等で接点を持たせていただいた皆様へ配信しています。配信が不要な方は、お手数ですが下記のフォームより配信を解除ください。  
<https://rojb.f.msgs.jp/n/form/rojb/WWWYkEBfQ3e3fXmBv7P5n->

◇ご要望・ご意見はこちら  
日本人材ニュース編集部  
〒102-0093 東京都千代田区平河町1-5-15VORT平河町6F  
TEL：03-5211-4447  
E-mail：jinzainews@jinzainews.com

## 日本人材ニュース メールマガジン 1月29日号

件名：株式会社ワーク・ライフ・バランス 代表取締役社長 小室淑恵 氏、東京大学大学院 経済学研究科 教授 山口 慎太郎氏 ほか登壇決定！

=====  
2024年2月8日（木）10：00～18：00 東京国際フォーラム ホールE1での開催が決定しました。当日はLIVE配信を行うほか、2月16日（金）以降、オンライン展示会も実施するなど、ハイブリッド形式で開催します。本日よりWEBにて参加登録を受け付けております。（参加登録 <https://rojb.f.msgs.jp/us/c2/1ZACQ?t1=v0y&t2=3MvYdepK7Fb&t3=sCivW>）

ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京 2024は、「企業成長を加速させ、人材が集まる職場へ～多様な「くらし方」「働き方」の実現～」をテーマに誰もがいきいきと働ける職場環境の実現を目指して、企業や従業員のみならずライフ・ワーク・バランスについて考えていただくイベントです。ライフ・ワーク・バランスは、従業員が働き続ける上で、大切な取組であると共に、採用においても、人材を惹きつける重要な要素の1つです。本イベントでは、多様な「くらし方」「働き方」の実現を考えながら、企業成長や人材確保につながる情報をお届けします。

■イベント概要  
名称 ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京2024  
主催 東京都  
会期 2024年2月8日（木）10：00～18：00 リアル開催（一部LIVE配信あり）  
同年2月16日（金）から3月7日（木）までオンライン開催（バーチャル展示会も開催）  
公式サイト： <https://rojb.f.msgs.jp/us/c2/1ZACr?t1=v0y&t2=3MvYdepK7Fb&t3=sCivJ>

■講演・セッション 登壇者（1月24日時点）  
※タイトルや内容など、変更になる場合がございます。追加情報は随時、公式サイトにて発表します。  
◇総合同会  
田中 大貴氏（フリーアナウンサー）

◇10：15～11：00 基調講演  
「社員の幸せと、企業の成長戦略としてのライフ・ワーク・バランス」  
小室 淑恵氏（株式会社ワーク・ライフ・バランス 代表取締役社長）

◇11：15～11：45 令和5年度東京ライフ・ワーク・バランス認定企業認定状授与式  
生活と仕事の調和の実現に向けて、優れた取組を行っている中小企業等を「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業」としてEXPO会場内で表彰します。

◇11：45～12：15 東京ライフ・ワーク・バランス認定企業 特別プログラム

◇12：45～13：30 男性育業フォーラム with ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2024  
「男性育業は、経営者・管理職にとって腕の見せどころ～経営・国際的視点から考える男性育業～」  
山口 慎太郎氏（東京大学大学院 経済学研究科教授）

◇13：35～14：20 パネルディスカッション（1）  
「男性育業が当たり前になるために必要なこと」  
佐々木 恭子 氏（株式会社フジテレビジョン 編成制作局アナウンス室 部長）  
若林 頼房 氏（大工製紙株式会社 代表取締役社長 社長執行役員）  
西田 恵一 氏（株式会社シックス 販売統括部店舗管理課 課長）

◇14：40～15：30 パネルディスカッション（2）  
「採用につながる働き方改革」  
長谷川 勝敏 氏（イソル株式会社 代表取締役社長）  
市原 伸一 氏（株式会社オーテック 代表取締役社長）  
早川 毅 氏（東亜建設工業株式会社 代表取締役社長）

◇15:50～16:40 パネルディスカッション（3）  
「女性活躍を推進する多様な「くらし方」「働き方」」  
石田 満 氏（株式会社 鏡子丸 代表取締役社長）  
西山 和枝 氏（大塚製薬株式会社 ニューラシューティカals事業部 女性の健康促進プロフェッショナル）  
前原 克充 氏（株式会社フジタ 執行役員管理本部長）

詳しくは、<https://rojb.f.msgs.jp/us/c2/1ZACm?t1=v0y&t2=3MvYdepK7Fb&t3=sCivP>をご覧ください。  
■ミセセミナー

今知っておきたい、ライフ・ワーク・バランスに関する解説動画を先行配信中です！参加登録のうえ、ぜひご覧ください。  
「0からはじめよう男性育業の促進」 株式会社コロパ 鈴木 莉生 氏  
「健康経営と睡眠 産業現場での睡眠の重要性」 株式会社ニューロスペース 小林 孝徳 氏  
「企業における働き方改革 / 働く場所改革の現状及び課題」 株式会社ワーク・ライフ・バランス 村上 健太 氏  
「子育てと介護を両立しながら仕事を続ける方法」 セントワークス株式会社 大西 徳雪 氏  
「女性の活躍・ウェルネスを推進する企業のあり方」 株式会社スーパール 堀江 敦子 氏  
このほか、「認定企業交流会」「働き方改革応援コナー」「育業コナー」「2024年問題対策ブース」など、多くのコンテンツをご用意しております！  
企業経営者、管理監督者、人事労務担当者、従業員の方等を対象に会場をお待ちしております。

詳しくは、<https://rojb.f.msgs.jp/us/c2/1ZAC5?t1=v0y&t2=3MvYdepK7Fb&t3=sCiv4>をご覧ください。

=====  
取材や会員登録等で接点を持たせていただいた皆様へ配信しています。配信が不要な方は、お手数ですが下記のフォームより配信を解除ください。  
<https://rojb.f.msgs.jp/n/form/rojb/WWWYkEBfQ3e3fXmBv7P5n->

◇ご要望・ご意見はこちら  
日本人材ニュース編集部  
〒102-0093 東京都千代田区平河町1-5-15VORT平河町6F  
TEL：03-5211-4447  
E-mail：jinzainews@jinzainews.com

## ■ 広報展開 / メルマガ・SNS

### 女性社長.net メールマガジン2月1日号

◆◇◆.....◆◇◆  
【女性社長.net NEWS】 Vol.704  
◆◇◆.....◆◇◆  
～女性社長.netメールマガジン 2月1日～

さて、本日のメルマガは…。

【PR】東京都主催：  
「ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2024を開催  
「働く・ライフ・ワーク・バランス 代表取締役社長 小室淑恵 氏、  
「東京大学大学院 経済学研究科 教授 山口 慎太郎氏  
「ほか登場決定！

2月8日（木）10：00～18：00 東京国際フォーラム ホールE1にて開催いたします。  
LIVE配信を行うほか、2月16日（金）以降、オンライン展示会も実施します。

「企業成長を加速させ、人材が集まる職場へ  
～多様な「くらし方」「働き方」の実現～」  
をテーマに誰もがいきいきと働ける職場環境の実現を目指して、企業や従業員のみならずライフ・ワーク・バランスについて考えていただくイベントです。

ほかにも、「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業認定状授与式」「認定企業交流会」「働き方改革応援コーナー」「育業コーナー」「2024年問題対策ブース」など、多くのコンテンツをご用意しております！

参加登録はこちら <https://lwb-expo-2024.metro.tokyo.lg.jp/>  
ぜひご来場ください。

▼女性社長.net内記事はこちら  
<https://joseishacho.net/news/specialtopics/entry26133/>

=====

【女性社長.net編集部】  
女性社長.net ▶<https://joseishacho.net/>  
株式会社コラボラボ ▶<https://colabolabo.co.jp/>  
〒101-0054 東京都千代田区神田錦町3-2  
千代田印刷会館5F  
03-6897-6305 （受付時間/平日10～18時）  
=====

女性社長.net会員3,200名突破！  
～会員様限定～  
日本最大級の女性社長データベース  
《女性社長一覧》に情報掲載いたします  
企業、マスコミ各社からお仕事案件急増中！

《女性社長一覧》登録（無料）はこちら  
▶<https://bit.ly/3b9vfXB>  
《女性社長一覧》  
▶<https://joseishacho.net/member/>

=====

◇女性経営者に関する最新情報お届け  
「コラボラボ通信」登録はこちら  
▶<https://joseishacho.net/mailmagazine/>

◇twitter、Facebookからも情報発信しています  
▶[https://twitter.com/joseishacho\\_net](https://twitter.com/joseishacho_net)  
▶<https://www.facebook.com/joseishacho.net>

=====

データベース情報に変更・訂正が必要な場合や、  
配信停止を希望の方は、下記までご連絡ください。  
▶[info@joseishacho.net](mailto:info@joseishacho.net)  
なお、女性社長.netデータベース《女性社長一覧》登録には、  
メールマガジンの受取可の方のみとなります。  
メルマガ配信拒否の場合は、《女性社長一覧》登録も削除させていただきますのでご了承ください。

～

メールの配信解除にはこちらのリンクをクリックしてください。

### 女性社長.net Facebook 告知2月1日



【託児お申し込みにつきまして】  
登録時に託児のお申込予定をされず、現時点にて託児ご利用の予定がございます場合は事務局へ [lwbtokyo@ad-nikko.co.jp](mailto:lwbtokyo@ad-nikko.co.jp) >へ[2/1(木) 15:00まで]にご連絡をいただけますようお願いいたします。  
※当日枠もございますが、事前の利用人数把握のためご協力をいただけますと幸いです。

ご不明な点等ございましたら、下記事務局までお問い合わせください。  
みなさまの当日のご来場をお待ちしております。

-----  
■ ■ ■  
ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2024事務局  
MAIL : [lwbtokyo@ad-nikko.co.jp](mailto:lwbtokyo@ad-nikko.co.jp)  
※平日 10:00～17:00（土・日・祝日は除く）  
-----

## ■ 広報展開／当日サンプリング

会期当日9：30～17：00の間国際フォーラム付近でサンプリングを行い、会場周辺の方の集客にも努めました。





■ 広報展開／東京都・関係団体実施広報

No	団体・媒体・アカウント名	種別			
		チラシ	SNS	メルマガ	その他 (HP等)
1	東京商工会議所	○		○	
2	東京都商工会連合会			○	○
3	一般社団法人東京経営者協会	○		○	
4	東京都中小企業団体中央会	○			○
5	一般社団法人東京工業団体連合会	○		○	○
6	日本労働組合総連合会東京都連合会	○			
7	東京地方労働組合評議会	○			
8	公益財団法人日本生産性本部	○		○	
9	公益財団法人21世紀職業財団			○	
10	一般社団法人東京中小企業家同友会	○		○	
11	東京労働局	○			
12	公益財団法人東京都中小企業振興公社	○	○	○	○
13	公益財団法人東京しごと財団	○		○	
14	地方独立行政法人東京都立産業技術研究センター	○		○	
15	独立行政法人労働政策研究・研修機構	○		○	
16	厚生労働省（イクメンプロジェクト）	○		○	○
17	内閣府男女共同参画局	○			
18	九都県市	○			
19	中小機構J-Net21 J-Net21事務局				○
20	一般社団法人日本テレワーク協会			○	
21	中小企業庁			○	
22	働き方改革宣言企業へのメルマガ ※労働環境課働き方改革推進担当			○	

■ 広報展開 / 東京都運営SNS投稿一覧

No	SNS	配信日	アカウント名	内容
1	X	12月20日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	👉ライフ・ワーク・バランスEXPO東京   2月8日(木) 誰もがいきいきと働ける職場環境の実現を目指して、ライフ・ワーク・バランス*について考えませんか？今年、企業成長を加速させ、人財が集まる職場をテーマに、多様な情報をお届けします👉詳細・申込みはこちら👉 <a href="https://lwb-expo-2024.metro.tokyo.lg.jp">https://lwb-expo-2024.metro.tokyo.lg.jp</a>
2	LINE	12月22日	東京都	【企業や従業員のみなさんへ】 👉ライフ・ワーク・バランスEXPO東京   2月8日(木)@東京国際フォーラム 誰もがいきいきと働ける職場環境の実現を目指して、ライフ・ワーク・バランス*について考えませんか？今年、企業成長を加速させ、人財が集まる職場をテーマに、多様な情報をお届けします👉詳細・申込みはこちら👉 <a href="https://lwb-expo-2024.metro.tokyo.lg.jp">https://lwb-expo-2024.metro.tokyo.lg.jp</a>
3	X	1月10日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	【ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2024👍2月8日】明日から取り組める働き方改革の手法や効果を株式会社ワーク・ライフバランス 小室淑恵氏 が紹介します！ 基調講演 ～ 社員の幸せと、企業の成長戦略としてのライフ・ワーク・バランス～ ▼詳細・参加登録はこちら <a href="https://lwb-expo-2024.metro.tokyo.lg.jp/stage.php#kityo">https://lwb-expo-2024.metro.tokyo.lg.jp/stage.php#kityo</a>
4	LINE	1月12日	東京都	明日から取り組める働き方改革の手法や効果について、(株)ワーク・ライフバランス小室淑恵氏がご紹介します。👍ライフ・ワーク・バランスEXPO東京👍2月8日(木) @東京国際フォーラム👍詳細・登録はこちら👉 <a href="https://lwb-expo-2024.metro.tokyo.lg.jp/stage.php#kityo">https://lwb-expo-2024.metro.tokyo.lg.jp/stage.php#kityo</a>
5	X	1月22日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	【ライフ・ワーク・バランスEXPO東京👍2月8日】 男性育業で変わる会社・家族等について東京大学大学院 教授 山口 慎太郎氏が経営・国際的視点からご紹介します！ 男性育業フォーラム (講演) 「男性育業は、経営者・管理職にとって腕の見せどころ」 ▼詳細・登録はこちら <a href="https://lwb-expo-2024.metro.tokyo.lg.jp/stage.php#dansei">https://lwb-expo-2024.metro.tokyo.lg.jp/stage.php#dansei</a>
6	X	2月5日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	今週2月8日(木)東京国際フォーラムで開催！ 経営者・人事担当者向け総合展ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2024とは？ <a href="https://youtu.be/m9DULjXfH6A">https://youtu.be/m9DULjXfH6A</a> 社員の働き方や人財確保に役立つ情報を発信します👍
7	X	2月7日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	明日2月8日(木)開催！ライフ・ワーク・バランスEXPO 社員の働き方や人財確保に役立つ情報をお届けします 👍働き方改革を進めるツール体験 👍先進企業との交流会 / LIVE配信 👍専門家による講演 / LIVE配信 東京国際フォーラムにて皆様のご参加をお待ちしております！ <a href="https://lwb-expo-2024.metro.tokyo.lg.jp">https://lwb-expo-2024.metro.tokyo.lg.jp</a>
8	X	2月8日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	いよいよ本日開催！ライフ・ワーク・バランスEXPO社員の働き方や人財確保に役立つ情報をお届けします 👍働き方改革を進めるツール体験 👍先進企業との交流会 👍専門家による講演 公式サイトでLIVE配信実施 東京国際フォーラムにてご参加をお待ちしております！ <a href="https://lwb-expo-2024.metro.tokyo.lg.jp">https://lwb-expo-2024.metro.tokyo.lg.jp</a>
9	X	2月16日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	【ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2024】 オンライン展示会開催中！ 2/8に開催したEXPOをバーチャル空間に再現👉講演プログラムの視聴やバーチャルブースをご覧ください 開催期間：2024/2/16～3/7 公式サイトにて参加登録のうえ、マイページからご覧ください <a href="https://mypage.lwb-expo-2024.metro.tokyo.lg.jp/MyPage/myPage/">https://mypage.lwb-expo-2024.metro.tokyo.lg.jp/MyPage/myPage/</a>
10	X	2月16日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	【東京ライフ・ワーク・バランス認定企業】令和5年度認定企業 全9社のうち特に優れた企業3社をライフ・ワーク・バランスEXPO東京にて発表・表彰しました(2月8日)👉 大賞👉日本物産(株)👉優秀賞👉梅白川川 / フラカタルシテムズ(株) R5認定企業一覧はこちら <a href="https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/hatarakikata/lwb/kiiki/ninteiz4/index.html">https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/hatarakikata/lwb/kiiki/ninteiz4/index.html</a>
11	LINE	2月27日	東京都	ライフ・ワーク・バランスEXPO東京 オンライン展示会開催中！(～3月7日) 2月8日に開催したEXPOをバーチャル空間に再現👉講演プログラムの視聴やバーチャルブースをご覧ください 👉公式サイトにて参加登録のうえ、マイページからご覧ください <a href="https://mypage.lwb-expo-2024.metro.tokyo.lg.jp/MyPage/myPage/">https://mypage.lwb-expo-2024.metro.tokyo.lg.jp/MyPage/myPage/</a>

■ 広報展開 / 東京都運営SNS (一部抜粋)

X 12月20日



X 2月5日



X 2月7日



X 2月16日



## ■ 広報展開／東京都運営SNS（一部抜粋）

LINE 12月22日



LINE 1月12日

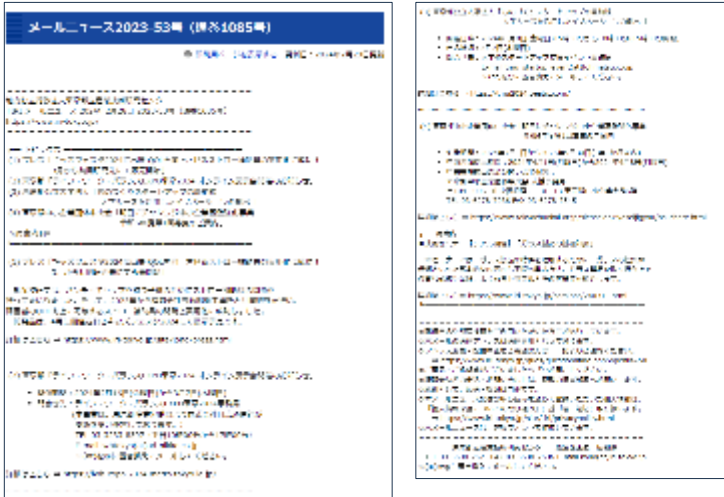


LINE 2月27日

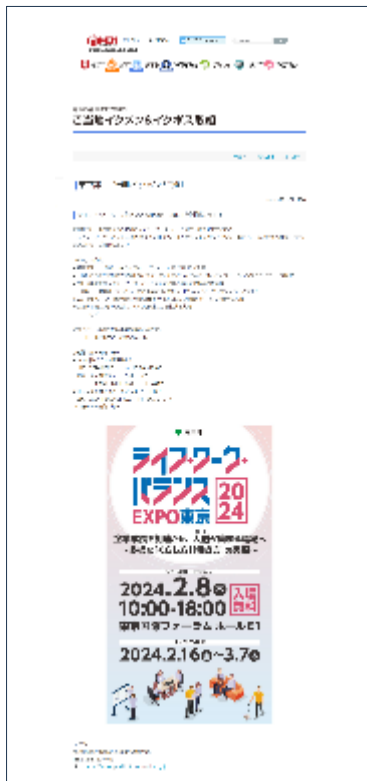


## ■ 広報展開／東京都・関係団体実施広報

### 産業技術研究センター メールニュース



### 育MENプロジェクト



### 東京都商工会連合会



■ 広報展開 / 東京都広報媒体・東京都関連団体

広報東京都

ライフ・ワーク・バランス  
EXPO東京

2月8日10時～18時、東京国際フォーラムおよびオンラインで、働き方改革に先駆的に取り組む企業を紹介するイベント。優れた取り組みを行っている企業等の表彰式、講演、パネルディスカッション、男性育業の促進に関する「男性育業フォーラム」などを実施。来場・視聴にはIDで登録が必要。

産業労働局労働環境課 ☎03-5320-4649

東京インフォメーション

12月13日放送



とうきょうの労働

ライフ・ワーク・バランスの推進に向けたイベントを開催します！

2月8日(木)10時～18時、東京国際フォーラム(一部LIVE配信あり)で開催される「ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2024」は、働き方改革に先駆的に取り組む企業を紹介するイベントです。表彰式、講演、パネルディスカッション、男性育業フォーラムなどを実施します。

来場・視聴にはIDで登録が必要です。

産業労働局労働環境課 ☎03-5320-4649

「働き方改革」推進の取組事例の紹介

働き方改革の推進に貢献した企業を紹介する「働き方改革推進事例発表会」を開催します。

発表企業：株式会社A、株式会社B、株式会社C、株式会社D、株式会社E

日時：2024年2月8日(木) 10時～18時  
会場：東京国際フォーラム

申し込み：産業労働局労働環境課 ☎03-5320-4649

第4回「TOKYOアレークアワード」受賞企業が決定しました

「TOKYOアレークアワード」は、働き方改革に貢献した企業を表彰する賞です。第4回の受賞企業が決定しました。

受賞企業：株式会社A、株式会社B、株式会社C、株式会社D、株式会社E

表彰式：2024年2月8日(木) 10時～18時  
会場：東京国際フォーラム

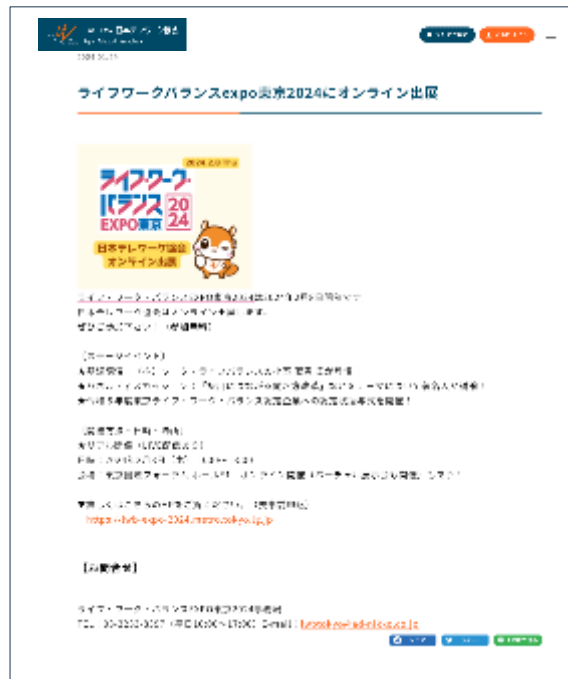
申し込み：産業労働局労働環境課 ☎03-5320-4649

■ 広報展開 / その他出展企業・関連団体・取組事例紹介企業

東京国際フォーラム



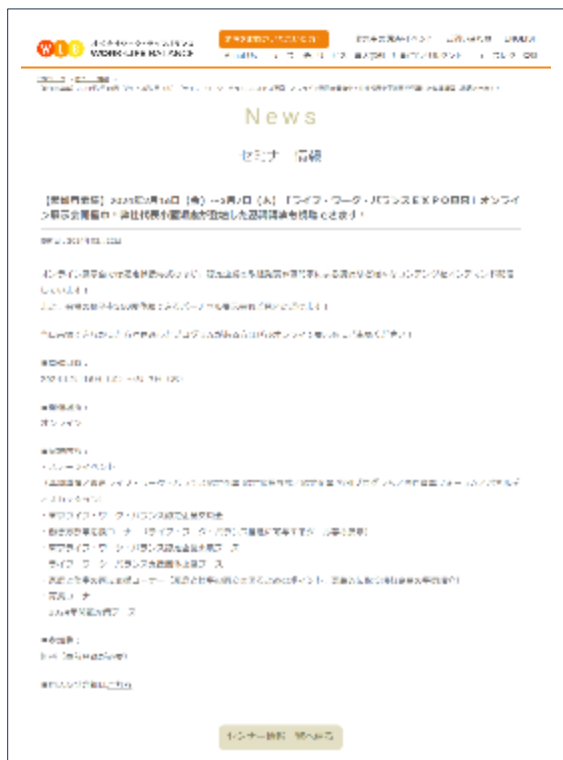
日本テレワーク協会



NPO法人ファザリング・ジャパン



ワークライフバランス



## ■ 情報掲載紙等メディア一覧・メディア掲載例（一部抜粋）

MXテレビ モーニングFLAG 2/10放映



労働新聞 WEB限定版 3/2掲載

労働新聞社

2024.03.02 【Web限定ニュース】

女性管理職比率4割に高めた企業を大賞に リーダー塾など開き 東京都・表彰

東京都は、令和5年度の「東京ライフ・ワークバランス認定企業」として認定した9社のなかからノベルティやオフィスサプライの企画・製造・販売を行っている日本約産物(中央区)を大賞企業に決定した。東京都内で認定式を開いている(写真)。

同社は、次世代を担う女性メンバーを対象とした「リーダー塾」や「新卒女性研修」などを行っており、管理職に占める女性の比率が40.0%に高まった点が評価された。役員や…



