

♥ 従業員の意見

職場への効果

・以前は帰りにくい雰囲気が根強く残っていましたが、最近は帰りやすい、休暇を申請しやすい雰囲気になってきています。オンとオフを切り替えることで「メリハリ」をつけ、業務意欲を向上させつつあると感じます。また、社員のプライベートも充実しはじめ、心身のリフレッシュができているように感じます。

会社の姿勢や方針について評価できる点

- ・社員の心身をまず第一に配慮している点が評価できます。現代病が問題視される昨今に長時間労働の削減の取組は有効だと思えます。
- ・社員の満足度を調査し、全社員がやりがいを持てるような、よりよい企業へと成長させていこうという動きがある点も評価できます。
- ・個人だけでは難しいことですが、休みと仕事のメリハリをつけるよう会社が促してくれるので、実施しやすいです。

生活や働き方への影響

- ・仕事とプライベートを明確に分けていたいという自分のライフスタイルが実現されつつあります。オフ時間が充実しはじめたおかげで、業務意欲も沸き、仕事の質と効率を考えながら行動するようになりました。
- ・定時退社の日は、ゆっくり過ごすことができ、翌日は効率よく作業がしやすくなっています。



認定部門

長時間労働削減取組部門

テラインターナショナル株式会社





# テラインターナショナル株式会社

## 会社概要

会社名	テラインターナショナル株式会社
代表者名	宮本 一成
創立(創業)	1991年(2月12日)
所在地	豊島区東池袋3-4-3 池袋イースト
TEL / FAX	03-5979-7173 / 03-5979-7175
従業員数	170名
URL	<a href="http://www.teraintl.co.jp/">http://www.teraintl.co.jp/</a>



## 事業内容

- ・情報システムの設計・開発
- ・基盤ソリューション  
(システム統合運用管理、ネットワーク設計・構築)
- ・人材ソリューション

## 目的・理念

ワークライフバランスを推進し、オフの時間を充実させることで、業務に対する意欲と生産性をより高め、全社員一丸となって会社の成長を目指すことを目的としています。

また、「早く帰りやすい」「休暇を申請しやすい」雰囲気築いていくことで、コミュニケーションや助け合いの強化にもつながっています。



## 認定部門 長時間労働削減取組部門

### 取組内容

#### 定時退社推奨運動の実施、優秀者への表彰

水曜日を定時退社推奨日とし、業務への集中力の向上と、健康面の管理を図っています。また、四半期ごとに水曜日の平均退社時間を集計し、平均退社時間の早い優秀な社員へプリペイドカードを授与しています。

#### 管理職による部下の残業時間の管理徹底

月ごとに部下の残業時間を明示し、人員配置の適正化や休暇の提案を実施しています。

#### 業務効率向上に役立つツールの公開・共有

プロジェクト週報に「今週の技」という項目を設け、各自が作成または収集したツールや情報を全社員に公開、共有しています。全社員で業務の効率化、長時間労働の削減を目指しています。

### 実現のポイント

#### 社員の意見を反映する仕組み

一方的に取組を押し付けるのではなく、定期的に社員の意見を反映し、自分たちで取り組んでいるのだという意識を持ってもらうことを心がけ、以下のような取組を行っています。

- ・定時退社運動については、職場活性化ワーキンググループを設置し、業務の効率化を推進しています。
- ・全社的な集会「みんなの意見を集める会」を月に一度開催し、ディスカッションを実施しています。仕事のやりがい、働きやすい職場作りについて等、様々なテーマを話し合う中で、長時間労働の削減についても意見を求め、社員の意見に基づき制度、取組の改善を図っています。
- ・従業員満足度調査を年に一度実施し、労働時間に対する項目を設けています。調査結果は部門ごと、年代ごと等、様々な切り口から分析し、実際に社員からヒアリングを行いながら問題を突きとめ、改善策を検討・実施しています。

#### 管理部門からのアプローチ

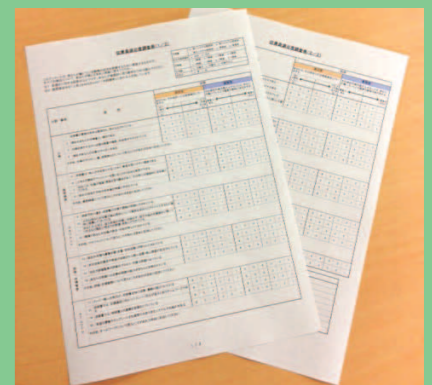
- ・社員に対し、長時間労働削減についての意識を高めてもらうよう、随時アプローチをしています。
- ・管理部門において、社員の残業時間が分かる一覧表を部門ごとに作成するなど、社員の現状を常に把握するようにしています。残業時間が多い社員、またそれが継続している社員が一目でわかるように色を付け、管理職に明示しています。



優秀者への表彰



「みんなの意見を集める会」



従業員満足度調査